

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

NOME

INDIRIZZO

TELEFONO

E-MAIL

NAZIONALITÀ

DATA DI NASCITA

**ESPERIENZA
LAVORATIVA**

• DATE (DA – A)

DALL'1 SETTEMBRE 2023 in corso

**• NOME E INDIRIZZO DEL DATORE
DI LAVORO**

ISTITUTO COMPRENSIVO E.FERMI – REGGIO EMILIA

• TIPO DI AZIENDA O SETTORE

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

• TIPO DI IMPIEGO

DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE

**• PRINCIPALI MANSIONI E
RESPONSABILITÀ**

IN TALE SCUOLA HO SVOLTO L'ANNO DI PROVA A SEGUITO DEL SUPERAMENTO DEL CONCORSO PER IL "RUOLO" E QUINDI IL CONTRATTO A TEMPO INDETERMINATO. IN TALE SCUOLA MI SONO STATE AFFIDATE 9 CLASSI. INOLTRE SONO STATA REFERENTE PER LE SCIENZE MOTORIE NELLA SCUOLA AVENDO LA POSSIBILITÀ DI ORGANIZZARE LA PARTECIPAZIONE ALLE GARE STUDENTESCHE.

• DATE (DA – A)

DA SETTEMBRE 2022 – IN CORSO

**• NOME E INDIRIZZO DEL DATORE
DI LAVORO**

U.S. SATURNO A.S.D. – VIA Andrea Costa, 31 42016 Guastalla (RE)

• TIPO DI AZIENDA O SETTORE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

• TIPO DI IMPIEGO

ALLENATRICE

**• PRINCIPALI MANSIONI E
RESPONSABILITÀ**

HO PRESO IN MANO UNA SQUADRA DI 14 RAGAZZE CHE QUEST'ANNO MILITANO NEL CAMPIONATO DI UNDER 12. CON ESSE STO LAVORANDO SIA SUGLI ASPETTI TECNICI DEL GIOCO DELLA PALLAVOLO SIA SUGLI ASPETTI SOCIO-RELAZIONALI. IL GRUPPO RISULTA MOLTO COESO E AFFIATATO.

• DATE (DA – A)

DALL'1 SETTEMBRE 2022 AL 31 AGOSTO 2023

**• NOME E INDIRIZZO DEL DATORE
DI LAVORO**

ISTITUTO COMPRENSIVO DI REGGIOLO

• TIPO DI AZIENDA O SETTORE

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

• TIPO DI IMPIEGO

DOCENTE DI SOSTEGNO E DI SCIENZE MOTORIE

**• PRINCIPALI MANSIONI E
RESPONSABILITÀ**

PRESSO TALE SCUOLA MI E' STATA AFFIDATA PER CONTINUITA' UNA CLASSE 2° PER LA MATERIA DI SCIENZE MOTORIE. INOLTRE SEGUO PER 18 ORE SETTIMANALI UNA RAGAZZA CHE FREQUENTA LA CLASSE 1° IPOACUSICO. HO REDATTO UN PEI E IN BASE AGLI OBIETTIVI PREFISSATI LAVOREREMO SULLE AUTONOMIE SCOLASTICHE E SOCIALI DA ACQUISIRE NEL PROCESSO DI CRESCITA E MATURAZIONE.



CASTAGNOLI LETIZIA

• DATE (DA – A)	DAL 3 SETTEMBRE 2021 AL 30 GIUGNO 2022
• NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO	ISTITUTO COMPRENSIVO DI REGGIOLO + ISTITUTO COMPRENSIVO DA VINCI (REGGIO EMILIA)
• TIPO DI AZIENDA O SETTORE	SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
• TIPO DI IMPIEGO	DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE (ho preso servizio su due scuole per avere il completamento della cattedra)
• PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ	PER TALE ANNO SCOLASTICO HO LAVORATO SU DUE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO. IN QUELLA DI REGGIOLO SVOLGEVO 10 ORE SETTIMANALI, MENTRE ALLA DA VINCI DI REGGIO EMILIA NE SVOLGEVO 8. L'ANNO E' STATO MOLTO IMPEGNATIVO PERCHE' LE ESIGENZE DELLE DUE SCUOLE ERANO MOLTO DIVERSE E LONTANE GEOGRAFICAMENTE TRA DI LORO. E' STATO PERO' UTILE PER LA CRESCITA PROFESSIONALE RELAZIONARMI CON MOLTISSIMI COLLEGHI E STILI EDUCATIVI DIFFERENTI. IN ENTRAMBE LE SCUOLE INSEGNAMO SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE. PER ME ERA IL PRIMO ANNO IN CUI PRENDEVO IN MANO UNA CLASSE SIN DALL'INIZIO, HO QUINDI SCELTO LA PROGRAMMAZIONE DA SVOLGERE.
• DATE (DA – A)	DAL 29 SETTEMBRE 2020 AL 30 GIUGNO 2021
• NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO	ISTITUTO COMPRENSIVO DI GUALTIERI
• TIPO DI AZIENDA O SETTORE	SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
• TIPO DI IMPIEGO	DOCENTE DI SOSTEGNO
• PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ	PRESSO TALE SCUOLA HO SEGUITO DUE RAGAZZI CHE FREQUENTAVANO LA CLASSE 1°, UNO PER 12 ORE SETTIMANALI E L'ALTRO PER 6. LE ESIGENZE DEGLI ALUNNI ERANO MOLTO DIVERSE. HO REDATTO DUE PEI DOVE HO INSERITO GLI OBIETTIVI DIDATTICI, DI APPRENDIMENTO E SOCIO-RELAZIONALI DA PERSEGUIRE DURANTE L'ANNO SCOLASTICO. I RAGAZZI, SEPPUR CON ALCUNE MODIFICHE, SEGUIVANO LA PROGRAMMAZIONE DELLA CLASSE.
• DATE (DA – A)	DAL 2 FEBBRAIO 2020 AL 12 MAGGIO 2020
• NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO	LICEO CLASSICO-SCIENTIFICO STATALE ARIOSTO SPALLANZANI – Piazzetta Pignedoli, 2 42021 Reggio Emilia
• TIPO DI AZIENDA O SETTORE	SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO
• TIPO DI IMPIEGO	DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE
• PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ	PRESSO TALE SCUOLA HO EFFETTUATO UNA SUPPLENZA IN TRE CLASSI: UNA PRIMA LICEO SCIENTIFICO, UNA SECONDA LICEO SCIENTIFICO E UNA QUARTA LICEO SCIENTIFICO TECNOLOGICO. NEL PRIMO PERIODO DELLA MIA SUPPLENZA HO PROSEGUITO IL PROGRAMMA COME CHIESTOMI DAL PROFESSORE TITOLARE DELLA CATTEDRA. IN SEGUITO A CAUSA DELL'INSORGENZA DELL'EMERGENZA SANITARIA DA COVID-19 INSIEME A QUESTI RAGAZZI HO AFFRONTATO LE DIFFICOLTA' DELLA DIDATTICA A DISTANZA.
• DATE (DA – A)	DAL 2014 AL 2022
• NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO	U.S. SATURNO A.S.D. – VIA Andrea Costa, 31 42016 Guastalla (RE)
• TIPO DI AZIENDA O SETTORE	ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
• TIPO DI IMPIEGO	ALLENATRICE – AIUTO ALLENATRICE – ESPERTO ESTERNO PROGETTI SCOLASTICI
• PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ	HO ALLENATO DIVERSE SQUADRE DEL SETTORE GIOVANILE PALLAVOLISTICO, INOLTRE MI OCCUPO DELL'ATTIVITÀ DI AVVIAMENTO ALLO SPORT (GIOCOSPORT & PSICOMOTRICITÀ) E INSEGNO PRESSO LA SCUOLA PRIMARIA EDUCAZIONE FISICA ATTRAVERSO IL PROGETTO FANTATHLON
• DATE (DA – A)	DA GENNAIO 2019 A MAGGIO 2019
• NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO	ISTITUTO COMPRENSIVO LUZZARA – Viale Franco Filippini, 42 42045 Luzzara (RE)
• TIPO DI AZIENDA O SETTORE	SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
• TIPO DI IMPIEGO	TIROCINANTE IN AFFIANCAMENTO AL PROFESSORE DI SCIENZE MOTORIE

• **PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ**

• **DATE (DA – A)**

- NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO
- TIPO DI AZIENDA O SETTORE
 - TIPO DI IMPIEGO
- PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

• **DATE (DA – A)**

- NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO
- TIPO DI AZIENDA O SETTORE
 - TIPO DI IMPIEGO
- PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• **DATE (DA – A)**

TITOLO DELLA QUALIFICA RILASCIATA
ARGOMENTO E TITOLO DI TESI

ISTITUTO DI ISTRUZIONE O FORMAZIONE

• **DATE (DA – A)**

TITOLO DELLA QUALIFICA RILASCIATA
ARGOMENTO E TITOLO DI TESI

ISTITUTO DI ISTRUZIONE O FORMAZIONE

IL MIO COMPITO ERA QUELLO DI AFFIANCARE IL PROFESSORE DI SCIENZE MOTORIE NELL'ATTIVITÀ DI PROGRAMMAZIONE E SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI. NELLA PARTE CONCLUSIVA DEL TIROCINIO HO ANCHE AVUTO LA POSSIBILITÀ DI ORGANIZZARE E SVOLGERE AUTONOMAMENTE UNA LEZIONE DI ULTIMATE FRISBEE CON LE CLASSI CHE AVEVO SEGUITO NEI MESI PRECEDENTI, OVVIAMENTE IN COMPRESENZA CON IL PROFESSORE.

GIUGNO-LUGLIO 2013

SCUOLA DELL'INFANZIA BAMBINO GESÙ – VIA Rosario, ½ 42016 Guastalla (RE)

SCUOLA DELL'INFANZIA

AIUTO EDUCATRICE – PROGETTO SCOLASTICO DI ALTERNANZA SCUOLA-LAVORO

IL MIO COMPITO ERA QUELLO DI AFFIANCAMENTO DELLE INSEGNANTI IN SEZIONE, DURANTE LA DISTRIBUZIONE DEL PASTO IN MENSA E NELLE VARIE ATTIVITÀ DIDATTICHE.

GIUGNO 2012

PARROCCHIA SS. PIETRO E PAOLO – VIA PIEVE, 39 42016 Guastalla (RE)

CENTRO RICREATIVO ESTIVO PARROCCHIALE PER BAMBINI DAI 6 AI 13 ANNI

AIUTO EDUCATRICE – PROGETTO SCOLASTICO DI ALTERNANZA SCUOLA-LAVORO

IL MIO RUOLO ERA QUELLO DI AFFIANCARE UN BAMBINO CERTIFICATO ADHD NELLE ATTIVITÀ PROPOSTE, FAVORENDO LA SUA PARTECIPAZIONE.

DAL 2017 AL 2019

LAUREA MAGISTRALE 8037 – SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

TITOLO TESI: L'ALLENAMENTO PER LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI NELLA PALLAVOLO

ARGOMENTO: ANALISI SCIENTIFICA RIGUARDANTE EPIDEMIOLOGIA DEGLI INFORTUNI E POSSIBILI STRATEGIE DI PREVENZIONE DEGLI STESSI.

RELATORE: PROF. DI MICHELE ROCCO

ALMA MATER STUDIORUM UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

VALUTAZIONE CONSEGUITA AL TERMINE DI QUESTO PERCORSO DI STUDI: 110/110 CON LODE

DAL 2014 AL 2017

LAUREA TRIENNALE 8512 – SCIENZE DELL'ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE

TITOLO TESI: TEST DI VALUTAZIONE DELLE ABILITÀ TECNICHE NELLA PALLAVOLO

ARGOMENTO: ANALISI SCIENTIFICA DEI TEST TROVATI IN LETTERATURA, CATALOGATI IN ORDINE CRONOLOGICO PER LA VALUTAZIONE DELLE ABILITÀ SPORT SPECIFICHE DELLA PALLAVOLO.

RELATORE: PROF. MALAGOLI LANZONI IVAN

ALMA MATER STUDIORUM UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

VALUTAZIONE CONSEGUITA AL TERMINE DI QUESTO PERCORSO DI STUDI: 106/110

- DATE (DA – A)

TITOLO DELLA QUALIFICA
RILASCIATA
ISTITUTO DI ISTRUZIONE O
FORMAZIONE

DAL 2009 al 2014

DIPLOMA LICEALE

“LICEO SOCIO-PSICO-PEDAGOGICO”

LICEO MATILDE DI CANOSSA (REGGIO EMILIA)

VALUTAZIONE CONSEGUITA AL TERMINE DI QUESTO PERCORSO DI STUDI:
85/100

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
PERSONALI.**

BREVETTI

BREVETTO DI ALLIEVO ALLENATORE E ALLENATORE 1° GRADO GIOVANILE FIPAV
BREVETTO SMART COACH FIPAV

QUESTI BREVETTI SONO STATI DA ME ACQUISITI NEGLI ANNI UNIVERSITARI ATTRAVERSO LA PARTECIPAZIONE A CORSI DEDICATI E ATTRAVERSO ANNUALI CORSI DI AGGIORNAMENTO.

BREVETTI

L'UNIVERSITA' DI BOLOGNA MI HA DATO LA POSSIBILITA' DI ESSERE RICONOSCIUTA
ISTRUTTRICE FEDERALE DI ULTIMATE FRISBEE GRAZIE AL SUPERAMENTO DELL'ESAME
DI TALE SPORT.

L'INCONTRO CON QUESTA DISCIPLINA MI HA PERMESSO DI APPREZZARE I VALORI CHE POSSONO ESSERE TRASMESSI CON LA PRATICA E L'APPRENDIMENTO DELL'ULTIMATE. CARATTERISTICA FONDAMENTALE DI TALE SPORT È L'AUTO-ARBITRAGGIO, QUESTA CARATTERISTICA IN AMBIENTE SCOLASTICO PERMETTE DI LAVORARE SULLA FRUSTRAZIONE DELLA SCONFITTA E SULL'ACCETTAZIONE DI REGOLE COMUNI E CONDIVISE.

GIOCATRICE DI PALLAVOLO

ATTUALMENTE MILITO CON LA MIA SQUADRA NEL CAMPIONATO DI SERIE C.

LA SOCIETÀ IN CUI GIOCO SI CHIAMA SATURNO VOLLEY (GUASTALLA)

DALL'ETÀ DI 8 ANNI PRATICO PALLAVOLO. HO CAMBIATO DIVERSE SOCIETÀ SPOSTANDOMI ANCHE DAL PAESE DOVE ABITO PER SODDISFARE LE MIE AMBIZIONI SPORTIVE.

IL GRANDE IMPEGNO DA MANTENERE IN MODO COSTANTE MI HA INSEGNATO AD ORGANIZZARE AL MEGLIO IL MIO TEMPO E OTTIMIZZARE IL TEMPO DI STUDIO.

CREDO CHE QUESTA PASSIONE ABBIA FORGIATO IL MIO CARATTERE INSEGNANDOMI LA DISCIPLINA, IL RISPETTO PER I DIVERSI RUOLI, MA ANCHE LA TENACIA E LA DETERMINAZIONE.

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
PERSONALI.**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- CAPACITÀ DI LETTURA

BUONO

- CAPACITÀ DI SCRITTURA

BUONO

- CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE

ELEMENTARE

- CAPACITÀ DI LETTURA

FRANCESE

- CAPACITÀ DI SCRITTURA

FILAMENTARE

- CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

BUONE PER NATURALE PREDISPOSIZIONE, ACQUISITE NEL CORSO DELLE ESPERIENZE LAVORATIVE.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

PATENTE O PATENTI

ALLEGATI

BUONE, AFFINATE NEL CORSO DELLE ESPERIENZE LAVORATIVE

B AUTOMUNITA

MATRICOLA 0900064404

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE
(DPR 28 DICEMBRE 2000, N. 445, ARTT.46 E SEGG.)

LA SOTTOSCRITTA CASTAGNOLI LETIZIA NATA IL 30/06/1995 A GUASTALLA (REGGIO EMILIA)
CONSAPEVOLE CHE CHIUNQUE RILASCI A DICHIARAZIONI MENDACI E' PUNITO AI SENSI DEL CODICE
PENALE E DELLE LEGGI SPECIALI IN MATERIA, AI SENSI E PER GLI EFFETTI DELL'ART. 46 DPR
445/2000 E SEGG.

DICHIARA

DI AVER ACQUISITO PER RICONOSCIMENTO I CREDITI FORMATIVI UNIVERSITARI DI SEGUITO
RIPORTATI- REQUISITO DI CUI ALL'ART. 5, COMMA 1, LETTERA B) E COMMA 2, LETTERA B) DEL
D.LGS. 59/2017 E DI CUI ALL'ART.3 DEL DM 616/2017.

ATTIVITA' FORMATIVE RICONOSCIUTE AI SENSI DELL'ART.3 COMMA 7 DM 616/17

ESAME	VOTO	SSD	CCFU UTILI
CREDITI NELL'AMBITO: METODOLOGIE E TECNOLOGIE DIDATTICHE	RC	M-EDF/01	6,00
CREDITI NELL'AMBITO: METODOLOGIE E TECNOLOGIE DIDATTICHE	RC	M-PED/03	4,00
CREDITI NELL'AMBITO: METODOLOGIE E TECNOLOGIE DIDATTICHE	RC	M-EDF/02	15,00
CREDITI NELL'AMBITO: PEDAGOGIA, PEDAGOGIA SPECIALE E DIDATTICA DELL'INCLUSIONE	RC		6,00
CREDITI NELL'AMBITO: PSICOLOGIA	RC		6,00

Bologna, li 16/10/2019

CONSAPEVOLE CHE CHIUNQUE RILASCI A DICHIARAZIONI MENDACI È PUNITO AI SENSI DEL CODICE PENALE E DELLE LEGGI
SPECIALI IN MATERIA, AI SENSI E PER GLI EFFETTI DELL'ART. 46 DPR 445/2000

Luogo _____ data _____

Esente da imposta di bollo ai sensi dell'art. 37 dpr 445/2000

Firma del dichiarante (per esteso e leggibile)

Pagina 1 di 1