

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

NOME

CASTAGNOLI LETIZIA

INDIRIZZO

TELEFONO

E-MAIL

NAZIONALITÀ

DATA DI NASCITA

**ESPERIENZA
LAVORATIVA**

• **DATE (DA – A)**

DALL'1 SETTEMBRE 2023 in corso

• NOME E INDIRIZZO DEL DATORE
DI LAVORO

ISTITUTO COMPRENSIVO E.FERMI – REGGIO EMILIA

• TIPO DI AZIENDA O SETTORE

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

• TIPO DI IMPIEGO

DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE

• PRINCIPALI MANSIONI E
RESPONSABILITÀ

IN TALE SCUOLA HO SVOLTO L'ANNO DI PROVA A SEGUITO DEL SUPERAMENTO DEL CONCORSO PER IL "RUOLO" E QUINDI IL CONTRATTO A TEMPO INDETERMINATO. IN TALE SCUOLA MI SONO STATE AFFIDATE 9 CLASSI. INOLTRE SONO STATA REFERENTE PER LE SCIENZE MOTORIE NELLA SCUOLA AVENDO LA POSSIBILITÀ DI ORGANIZZARE LA PARTECIPAZIONE ALLE GARE STUDENTESCHE.

• **DATE (DA – A)**

DALL'1 SETTEMBRE 2022 AL 31 AGOSTO 2023

• NOME E INDIRIZZO DEL DATORE
DI LAVORO

ISTITUTO COMPRENSIVO DI REGGIOLO

• TIPO DI AZIENDA O SETTORE

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

• TIPO DI IMPIEGO

DOCENTE DI SOSTEGNO E DI SCIENZE MOTORIE

• PRINCIPALI MANSIONI E
RESPONSABILITÀ

PRESSO TALE SCUOLA MI E' STATA AFFIDATA PER CONTINUITA' UNA CLASSE 2° PER LA MATERIA DI SCIENZE MOTORIE. INOLTRE SEGUO PER 18 ORE SETTIMANALI UNA RAGAZZO CHE FREQUENTA LA CLASSE 1° IPOACUSICO. HO REDATTO UN PEI E IN BASE AGLI OBIETTIVI PREFISSATI LAVOREREMO SULLE AUTONOMIE SCOLASTICHE E SOCIALI DA ACQUISIRE NEL PROCESSO DI CRESCITA E MATURAZIONE.

• **DATE (DA – A)**

DAL 3 SETTEMBRE 2021 AL 30 GIUGNO 2022

• NOME E INDIRIZZO DEL DATORE
DI LAVORO

ISTITUTO COMPRENSIVO DI REGGIOLO + ISTITUTO COMPRENSIVO DA VINCI (REGGIO EMILIA)

• TIPO DI AZIENDA O SETTORE

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

• TIPO DI IMPIEGO

DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE (ho preso servizio su due scuole per avere il completamento della cattedra)

• PRINCIPALI MANSIONI E
RESPONSABILITÀ

PER TALE ANNO SCOLASTICO HO LAVORATO SU DUE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO. IN QUELLA DI REGGIOLO SVOLGEO 10 ORE SETTIMANALI, MENTRE ALLA DA VINCI DI REGGIO EMILIA NE SVOLGEO 8. L'ANNO E' STATO MOLTO IMPEGNATIVO PERCHE' LE ESIGENZE DELLE DUE SCUOLE ERANO MOLTO DIVERSE E LONTANE GEOGRAFICAMENTE TRA DI LORO. E' STATO PERO' UTILE PER LA CRESCITA

	PROFESSIONALE RELAZIONARMI CON MOLTISSIMI COLLEGHI E STILI EDUCATIVI DIFFERENTI. IN ENTRAMBE LE SCUOLE INSEGNAVO SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE. PER ME ERA IL PRIMO ANNO IN CUI PRENDEVO IN MANO UNA CLASSE SIN DALL'INIZIO, HO QUINDI SCELTO LA PROGRAMMAZIONE DA SVOLGERE.
<ul style="list-style-type: none"> • DATE (DA – A) • NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO • TIPO DI AZIENDA O SETTORE • TIPO DI IMPIEGO • PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ 	<p>DAL 29 SETTEMBRE 2020 AL 30 GIUGNO 2021</p> <p>ISTITUTO COMPRENSIVO DI GUALTIERI</p> <p>SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO</p> <p>DOCENTE DI SOSTEGNO</p> <p>PRESSO TALE SCUOLA HO SEGUITO DUE RAGAZZI CHE FREQUENTAVANO LA CLASSE 1°, UNO PER 12 ORE SETTIMANALI E L'ALTRO PER 6. LE ESIGENZE DEGLI ALUNNI ERANO MOLTO DIVERSE. HO REDATTO DUE PEI DOVE HO INSERITO GLI OBIETTIVI DIDATTICI, DI APPRENDIMENTO E SOCIO-RELAZIONALI DA PERSEGUIRE DURANTE L'ANNO SCOLASTICO. I RAGAZZI, SEPPUR CON ALCUNE MODIFICHE, SEGUIVANO LA PROGRAMMAZIONE DELLA CLASSE.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • DATE (DA – A) • NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO • TIPO DI AZIENDA O SETTORE • TIPO DI IMPIEGO • PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ 	<p>DAL 2 FEBBRAIO 2020 AL 12 MAGGIO 2020</p> <p>LICEO CLASSICO-SCIENTIFICO STATALE ARIOSTO SPALLANZANI – Piazzetta Pignedoli, 2 42021 Reggio Emilia</p> <p>SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO</p> <p>DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE</p> <p>PRESSO TALE SCUOLA HO EFFETTUATO UNA SUPPLENZA IN TRE CLASSI: UNA PRIMA LICEO SCIENTIFICO, UNA SECONDA LICEO SCIENTIFICO E UNA QUARTA LICEO SCIENTIFICO TECNOLOGICO. NEL PRIMO PERIODO DELLA MIA SUPPLENZA HO PROSEGUITO IL PROGRAMMA COME CHIESTOMI DAL PROFESSORE TITOLARE DELLA CATTEDRA. IN SEGUITO A CAUSA DELL'INSORGENZA DELL'EMERGENZA SANITARIA DA COVID-19 INSIEME A QUESTI RAGAZZI HO AFFRONTATO LE DIFFICOLTA' DELLA DIDATTICA A DISTANZA.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • DATE (DA – A) • NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO • TIPO DI AZIENDA O SETTORE • TIPO DI IMPIEGO • PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ 	<p>DA SETTEMBRE 2021 – IN CORSO</p> <p>U.S. SATURNO A.S.D. – VIA Andrea Costa, 31 42016 Guastalla (RE)</p> <p>ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA</p> <p>ALLENATRICE</p> <p>HO PRESO IN MANO UNA SQUADRA DI 18 RAGAZZE CHE MILITANO NEL CAMPIONATO DI UNDER 13. CON ESSE STO LAVORANDO SIA SUGLI ASPETTI TECNICI DEL GIOCO DELLA PALLAVOLO SIA SUGLI ASPETTI SOCIO-RELAZIONALI. IL GRUPPO RISULTA MOLTO COESO E AFFIATATO.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • DATE (DA – A) • NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO • TIPO DI AZIENDA O SETTORE • TIPO DI IMPIEGO • PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ 	<p>DAL 2014 AL 2021</p> <p>U.S. SATURNO A.S.D. – VIA Andrea Costa, 31 42016 Guastalla (RE)</p> <p>ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA</p> <p>ALLENATRICE – AIUTO ALLENATRICE – ESPERTO ESTERNO PROGETTI SCOLASTICI</p> <p>HO ALLENATO DIVERSE SQUADRE DEL SETTORE GIOVANILE PALLAVOLISTICO, INOLTRE MI OCCUPO DELL'ATTIVITÀ DI AVVIAMENTO ALLO SPORT (GIOCOSPORT & PSICOMOTRICITÀ) E INSEGNO PRESSO LA SCUOLA PRIMARIA EDUCAZIONE FISICA ATTRAVERSO IL PROGETTO FANTATHLON</p>
<ul style="list-style-type: none"> • DATE (DA – A) • NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO • TIPO DI AZIENDA O SETTORE • TIPO DI IMPIEGO 	<p>DA GENNAIO 2019 A MAGGIO 2019</p> <p>ISTITUTO COMPRENSIVO LUZZARA – Viale Franco Filippini, 42 42045 Luzzara (RE)</p> <p>SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO</p> <p>TIROCINANTE IN AFFIANCAMENTO AL PROFESSORE DI SCIENZE MOTORIE</p>

• **PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ**

• **DATE (DA – A)**

- NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO
- TIPO DI AZIENDA O SETTORE
 - TIPO DI IMPIEGO
- PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

• **DATE (DA – A)**

- NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO
- TIPO DI AZIENDA O SETTORE
 - TIPO DI IMPIEGO
- PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• **DATE (DA – A)**

TITOLO DELLA QUALIFICA RILASCIATA
ARGOMENTO E TITOLO DI TESI

ISTITUTO DI ISTRUZIONE O FORMAZIONE

• **DATE (DA – A)**

TITOLO DELLA QUALIFICA RILASCIATA
ARGOMENTO E TITOLO DI TESI

ISTITUTO DI ISTRUZIONE O FORMAZIONE

IL MIO COMPITO ERA QUELLO DI AFFIANCARE IL PROFESSORE DI SCIENZE MOTORIE NELL'ATTIVITA' DI PROGRAMMAZIONE E SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI. NELLA PARTE CONCLUSIVA DEL TIROCINIO HO ANCHE AVUTO LA POSSIBILITA' DI ORGANIZZARE E SVOLGERE AUTONOMAMENTE UNA LEZIONE DI ULTIMATE FRISBEE CON LE CLASSI CHE AVEVO SEGUITO NEI MESI PRECEDENTI, OVVIAMENTE IN COMPRESENZA CON IL PROFESSORE.

GIUGNO-LUGLIO 2013

SCUOLA DELL'INFANZIA BAMBINO GESÙ – VIA Rosario, ½ 42016 Guastalla (RE)

SCUOLA DELL'INFANZIA

AIUTO EDUCATRICE – PROGETTO SCOLASTICO DI ALTERNANZA SCUOLA-LAVORO
IL MIO COMPITO ERA QUELLO DI AFFIANCAMENTO DELLE INSEGNANTI IN SEZIONE, DURANTE LA DISTRIBUZIONE DEL PASTO IN MENSA E NELLE VARIE ATTIVITÀ DIDATTICHE.

GIUGNO 2012

PARROCCHIA SS. PIETRO E PAOLO – VIA PIEVE, 39 42016 Guastalla (RE)

CENTRO RICREATIVO ESTIVO PARROCCHIALE PER BAMBINI DAI 6 AI 13 ANNI

AIUTO EDUCATRICE – PROGETTO SCOLASTICO DI ALTERNANZA SCUOLA-LAVORO
IL MIO RUOLO ERA QUELLO DI AFFIANCARE UN BAMBINO CERTIFICATO ADHD NELLE ATTIVITÀ PROPOSTE, FAVORENDO LA SUA PARTECIPAZIONE.

DAL 2017 AL 2019

LAUREA MAGISTRALE 8037 – SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

TITOLO TESI: L'ALLENAMENTO PER LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI NELLA PALLAVOLO

ARGOMENTO: ANALISI SCIENTIFICA RIGUARDANTE EPIDEMIOLOGIA DEGLI INFORTUNI E POSSIBILI STRATEGIE DI PREVENZIONE DEGLI STESSI.

RELATORE: PROF. DI MICHELE ROCCO

ALMA MATER STUDIORUM UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

VALUTAZIONE CONSEGUITA AL TERMINE DI QUESTO PERCORSO DI STUDI: 110/110 CON LODE

DAL 2014 AL 2017

LAUREA TRIENNALE 8512 – SCIENZE DELL'ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE

TITOLO TESI: TEST DI VALUTAZIONE DELLE ABILITÀ TECNICHE NELLA PALLAVOLO

ARGOMENTO: ANALISI SCIENTIFICA DEI TEST TROVATI IN LETTERATURA, CATALOGATI IN ORDINE CRONOLOGICO PER LA VALUTAZIONE DELLE ABILITÀ SPORT SPECIFICHE DELLA PALLAVOLO.

RELATORE: PROF. MALAGOLI LANZONI IVAN

ALMA MATER STUDIORUM UNIVERISTÀ DI BOLOGNA

VALUTAZIONE CONSEGUITA AL TERMINE DI QUESTO PERCORSO DI STUDI: 106/110

• **DATE (DA – A)**
TITOLO DELLA QUALIFICA
RILASCIATA
ISTITUTO DI ISTRUZIONE O
FORMAZIONE

DAL 2009 al 2014
DIPLOMA LICEALE
“LICEO SOCIO-PSICO-PEDAGOGICO”
LICEO MATILDE DI CANOSSA (REGGIO EMILIA)
VALUTAZIONE CONSEGUITA AL TERMINE DI QUESTO PERCORSO DI STUDI:
85/100

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
PERSONALI.**

BREVETTI

BREVETTO DI ALLIEVO ALLENATORE E ALLENATORE 1° GRADO GIOVANILE FIPAV
BREVETTO SMART COACH FIPAV

QUESTI BREVETTI SONO STATI DA ME ACQUISITI NEGLI ANNI UNIVERSITARI ATTRAVERSO LA PARTECIPAZIONE A CORSI DEDICATI E ATTRAVERSO ANNUALI CORSI DI AGGIORNAMENTO.

BREVETTI

L'UNIVERSITA' DI BOLOGNA MI HA DATO LA POSSIBILITA' DI ESSERE RICONOSCIUTA ISTRUTTRICE FEDERALE DI ULTIMATE FRISBEE GRAZIE AL SUPERAMENTO DELL'ESAME DI TALE SPORT.

L'INCONTRO CON QUESTA DISCIPLINA MI HA PERMESSO DI APPREZZARE I VALORI CHE POSSONO ESSERE TRASMESSI CON LA PRATICA E L'APPRENDIMENTO DELL'ULTIMATE. CARATTERISTICA FONDAMENTALE DI TALE SPORT È L'AUTO-ARBITRAGGIO, QUESTA CARATTERISTICA IN AMBIENTE SCOLASTICO PERMETTE DI LAVORARE SULLA FRUSTRAZIONE DELLA SCONFITTA E SULL'ACCETTAZIONE DI REGOLE COMUNI E CONDIVISE.

GIOCATRICE DI PALLAVOLO

ATTUALMENTE MILITO CON LA MIA SQUADRA NEL CAMPIONATO DI SERIE C.
LA SOCIETÀ IN CUI GIOCO SI CHIAMA SATURNO VOLLEY (GUASTALLA)

DALL'ETÀ DI 8 ANNI PRATICO PALLAVOLO. HO CAMBIATO DIVERSE SOCIETÀ SPOSTANDOMI ANCHE DAL PAESE DOVE ABITO PER SODDISFARE LE MIE AMBIZIONI SPORTIVE.

IL GRANDE IMPEGNO DA MANTENERE IN MODO COSTANTE MI HA INSEGNATO AD ORGANIZZARE AL MEGLIO IL MIO TEMPO E OTTIMIZZARE IL TEMPO DI STUDIO.

CREDO CHE QUESTA PASSIONE ABBA FORGIATO IL MIO CARATTERE INSEGNANDOMI LA DISCIPLINA, IL RISPETTO PER I DIVERSI RUOLI, MA ANCHE LA TENACIA E LA DETERMINAZIONE.

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
PERSONALI.**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- CAPACITÀ DI LETTURA
- CAPACITÀ DI SCRITTURA
- CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE

BUONO
BUONO
ELEMENTARE

- CAPACITÀ DI LETTURA
- CAPACITÀ DI SCRITTURA
- CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE

FRANCESE
ELEMENTARE
ELEMENTARE
ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

BUONE PER NATURALE PREDISPOSIZIONE, ACQUISITE NEL CORSO DELLE ESPERIENZE LAVORATIVE.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

PATENTE O PATENTI

BUONE, AFFINATE NEL CORSO DELLE ESPERIENZE LAVORATIVE

B AUTOMUNITA