

Le 10 regole



1. Evitiamo di uscire nelle ore più calde

2. Proteggiamoci in casa e al lavoro



3. Beviamo almeno 1,5lt di acqua a giorno

4. Limitiamo l'assunzione di caffè e alcolici



5. Seguiamo una sana alimentazione



6. Vestiamoci comodi, leggeri e traspiranti



7. Proteggiamoci dal caldo in auto



8. Praticiamo sport nelle ore più fresche



9. Aiutiamo le persone più fragili



10. Proteggiamo anche gli animali



Caldo eccessivo? Qui c'è un posto sicuro per te!

Punto Unico di Accesso PUA



Contattaci per attivare una
presa in carico e monitorare
le persone più fragili
grazie al supporto di
operatori e volontari delle
associazioni territoriali





Sedi e Contatti



Per chi è possibile attivare una presa in carico per l'emergenza caldo?



Anziani
Neonati e bambini
Persone sole
Portatori di patologie croniche



Chi può segnalare la situazione di fragilità al PUA?

Chiunque sia a conoscenza di situazioni di fragilità a rischio
Cittadino interessato
Care Givers
Volontari



MMG e PLS possono attivare la presa in carico per i pazienti fragili e/o a rischio per emergenza caldo contattando direttamente la COT di competenza



ABBIATENSE

Abbiategrasso: P.zza Mussi, 1 - Edificio A
sportellounico.abbiategrasso@asst-ovestmi.it
Apertura al pubblico: **lun - merc - ven / 09:00 - 12:30**



CASTANESE

sportellounico.cuggiono@asst-ovestmi.it
(indirizzo mail per tutte e tre le sedi)
Cuggiono: Via Rossetti, 3 - 02.9733045
Apertura al pubblico: **lun - gio 9.00 - 12.00**
Castano Primo: Via Moroni, 12 - 0331.1776367
Apertura al pubblico: **merc 9.00 - 12.00**
Vanzaghelo: Via Albarina ,17 - 0331.1776390/393
Apertura al pubblico: **mart 9.00 - 12.00**



LEGNANESE

Legnano: Via Candiani
sportellounico.legnano@asst-ovestmi.it
Apertura al pubblico: **lun - merc - ven / 09:00 - 12:30**



MAGENTINO

Magenta: Via al Donatore di Sangue, 50 - Edificio P stanza n. 4 piano terra (Area Centro Prelievi) - 02.97963134
sportellounico.magenta@asst-ovestmi.it
Apertura al pubblico: **lun - mar - gio - ven 14,00 - 16,00**

