



**Comune di
Cesano Boscone**

in collaborazione con



CSI - Centro sportivo italiano

CORSI DI GINNASTICA OVER 55

**dal 29 settembre 2025
al 29 maggio 2026**



ISCRIZIONI

presso la sede comunale di via Vespucci 5:

lunedì 22/09 dalle ore 10 alle 12

mercoledì 24/09 dalle ore 15.30 alle 17.30

FREQUENZA e QUOTE

Monosettimanale:

residenti: € 65,50 - non residenti: € 73,50

Bisettimanale:

residenti: € 131,00 - non residenti: € 147,00

Tariffa agevolata con ISEE fino a € 13.000,00

SEDE DEI CORSI

Palestra di via Vespucci 5

Centro anziani in via don Sturzo

Per informazioni:

CSI: tel. 039 22 507 07

progetti@csi.milano.it

Comune di Cesano Boscone

Settore Welfare

tel. 02 48 694.677

da lunedì a venerdì

dalle 11 alle 12.30

PALESTRA VIA VESPUCCI LUNEDÌ E GIOVEDÌ	TURNO	ORARIO
	1°	8:05 - 8:55
	2°	9:05 - 09:55
	3°	10:05 - 10:55
	4°	11:05 - 11:55
	5°	12:05 - 12:55

PALESTRA VIA VESPUCCI MARTEDÌ E VENERDÌ	TURNO	ORARIO
	1°	8:10 - 9:00
	2°	9:10 - 10:00
	3°	10:10 -11:00
	4°	11:10 - 12:00
attività fisica adattata	5° - afa	12:10 - 13:00
	6°	14:00 - 14:50

CENTRO ANZIANI, VIA DON STURZO MARTEDÌ E VENERDÌ	TURNO	ORARIO
	1°	9:30 - 10:20
	2°	10:30 - 11:20
	3°	11:30 - 12:20

PALESTRA VIA VESPUCCI MERCOLEDÌ	TURNO	ORARIO
	1°	8:30 - 9:20
	2°	9:30 - 10:20
	3°	10:30 - 11:20
	4°	11:30 - 12:20