fai fiorire il tuo potenziale

Laboratorio gratuito per donne over 30
con carichi di cura familiari

15 e 22 ottobre • 5 e 12 novembre
dalle ore 9 alle ore 13
Sala Formazione • via Vespucci 5, Cesano Boscone

30 ottobre e 3 novembre dalle 10.00 alle 12.00
dalle ore 10 alle ore 12
online su Microsft Teams

Grazie al Laboratorio potrai

- individuare le tue caratteristiche distintive positive
- riattivarti verso la ricerca di lavoro
- allenarti al cambiamento e recuperare fiducia in te stessa
- ottenere gli strumenti per definire un progetto di vita sostenibile verso il lavoro (work-life balance)

Obiettivo girasole è parte del progetto di AFOL Metropolitana Pathway Donne e nasce per l'attivazione delle donne con responsabilità di cura, espulse dal mercato oppure scoraggiate dopo un periodo di inattività.

info: orientamento@afolmet.it

Sala Formazione in via Vespucci 5
Cesano Boscone

per partecipare inquadra il QR Code

Afol METROPOLITANA colleghiamo il lavoro

Comune di Assago · Comune di Buccinasco · Comune di Cesano Boscone · Comune di Corsico · Comune di Cusago · Comune di Trezzano sul Naviglio

afolmet.it