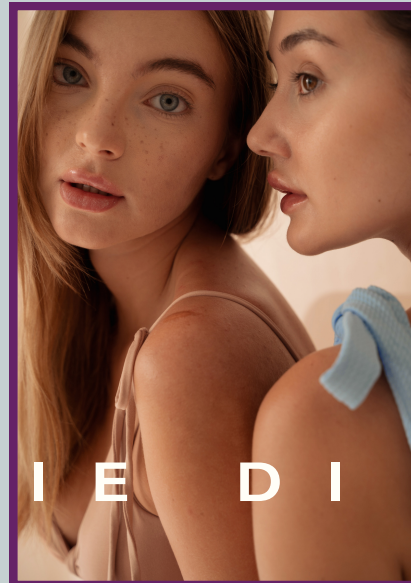


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

*Positivo
alla
Salute*



Storie di Donne & Sport: Movimento e Benessere senza età

Sabato 15 Novembre 2025

Dalle ore 08.30 alle ore 17.00
presso la sala della Biblioteca Multimediale
Arturo Loria
Via Rodolfo Pio, 1 - Carpi (MO)

Con il patrocinio di:



DIRETTORE SCIENTIFICO

Gustavo Savino

Dirigente Medico specialista in Farmacologia e Medicina dello Sport

Direttore UOC Medicina dello Sport - AUSL di Modena

Coordinatore Centro Regionale per la Prevenzione del Doping ER

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Ylenja Persi

Dietista Servizio Medicina dello Sport- Ausl Modena

Roberta D'Alisera

TSLB presso Centro Regionale per la Prevenzione del Doping ER

Tel. +39 059 2134291

E-mail: movimentomds@ausl.mo.it

SEDE EVENTO

Biblioteca Multimediale Arturo Loria

Via Rodolfo Pio, 1- Carpi (MO)

ISCRIZIONE TRAMITE IL SITO

<https://www.ausl.mo.it/evento/storie-di-donne-e-sport-movimento-e-benessere-senza-eta/>



RELATORI

Venturini Paolo

Direttore UOC Ginecologia e Ostetricia - Ospedale di Carpi

Petrillo Tabatha

Ginecologa - Ospedale di Carpi

Milena Nasi

Professoressa associata - UNIMORE

Santangelo Mario

Direttore UOC Neurologia - Ospedale di Carpi

Barbieri Dania

Psicologa clinica - Ausl Modena

Tardini Lucia

Medico dello Sport- Ausl Modena

Laura Bernaroli e Cecilia Zurlo

Chinesiologhe AMPA - Ausl Modena

MODERATORE

Gustavo Savino

Direttore UOC Servizio Medicina dello Sport

TAVOLA ROTONDA

Stefano Ferrari

Giornalista e redattore di TRC

Tatiana Marchi

Triatleta

Elisabetta Serrapica

Stefania Dulmieri

Pallavoliste

SPETTACOLO TEATRALE

Barbara Corradini

Autrice e interprete

Anna Palumbo

Musicista

PROGRAMMA

8:00 Registrazione partecipanti

8:30 Saluti delle autorità:

Direttore Generale AUSL Modena - *M.Altini*

Direttrice Sanitaria AUSL Modena - *R.Bacchi*

Direttrice Distretto Carpi - *S.Ascari*

Sindaco Comune di Carpi - *R.Righi*

9:30 Il movimento come alleato del benessere femminile in peri e post-menopausa - *P.Venturini e T.Petrillo*

10:00 Stato infiammatorio e attività sportiva- *M.Nasi*

10:30 Invecchiamento cerebrale e attività sportiva- *M.Santangelo*

11:00 Pausa caffè

11:15 Sport e benessere psicologico, un legame lungo una vita- *D.Barbieri*

11:45 La salute cardiaca della donna: over40 e Cardiosport- *L.Tardini*

12:15 Attività motoria ad ogni età: l'ambulatorio di valutazione EFA- *L.Bernaroli e C.Zurlo*

12:45 Conclusione della sessione mattutina e dibattito

13:15 Pausa pranzo

14:30 Oltre il traguardo: la nuova vita dopo lo sport - Tavola rotonda condotta da *S.Ferrari con T.Marchi, E.Serrapica, S.Dulmieri*

15:30 Rappresentazione teatrale "Non farti togliere il fiato!" a cura di *Barbara Corradini e Anna Palumbo*

17:00 Pratiche ECM