



auser
Bareggio ODV-ETS

UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ

1ª SESSIONE OTTOBRE – DICEMBRE 2026

Mercoledì 7 ottobre ore 14.30
ALIMENTAZIONE ED INTEGRATORI
ALLEATI PER IL NOSTRO BENESSERE
Docente: Andrea Invernizzi

Mercoledì 14 ottobre ore 14.30
CONCETTO DI QUIETE: PRESUPPOSTO
NECESSARIO NELLE PRATICHE FISICHE,
PSICHICHE E SPIRITUALI
Docente: Andrea Della Noce

Mercoledì 21 ottobre ore 14.30
OSTEOPATIA: FILOSOFIA E TERAPEUTICA
OLISTICA OCCIDENTALE
Docente: Andrea Della Noce

Mercoledì 28 ottobre ore 14.30
GESTIONE SICURA DELLE TERAPIE
Docente: Carmen Guastamiglio

Mercoledì 4 novembre ore 14.30
DAL FUTURISMO ALLA CITTÀ MODERNA
Docente: Veronica Zimbardi

Mercoledì 11 novembre ore 14.30
LE ORIGINI DEL DESIGN
Docente: Francesca Muratore

Mercoledì 18 novembre ore 14.30
IL DESIGN: UNA STORIA ITALIANA
Docente: Francesca Muratore

Mercoledì 25 novembre ore 14.30
IL VILLAGGIO OPERAIO DI CRESPI D'ADDA
Docente Veronica Zimbardi

Mercoledì 2 dicembre ore 14.30
PREVENZIONE E INVECCHIAMENTO ATTIVO
Docente Michela Rebosio

INCONTRI ALL'AUDITORIUM
"MADRE TERESA DI CALCUTTA"
DI VIA M.ASSUNTA, 25
PARTECIPAZIONE GRATUITA

ISCRIZIONI
-all'inizio di ogni incontro
-per email a: auser.bareggio@alice.it
-presso la sede Auser via Marietti 8:
lun-ven. 9.30-11.30 Tel. 02 90278967

