

Venerdì 19 luglio, ore 17.30

**“Tramonto sui calanchi di Canossa e cena sotto le stelle”**

Escursione serale tra i calanchi (tempo di percorrenza 1h circa) e cena in luogo, gestita dal Centro Culturale.

## AGOSTO

**Domenica 4 agosto, ore 8.30**

**“Tra boschi e specchi d’acqua incantati nel parco dell’Appennino parmense”**

Escursione dal parcheggio del “Passo della Colla” al Monte Navért (3h e 30 min circa), pranzo al sacco e apericena a Valditacca.

**Tra il 5 agosto e il 15 agosto → data precisa da definirsi, ore 17**

**“Viaggio nell’Universo: leggende e miti del nostro cielo”**

Serata dedicata a San Lorenzo e alle stelle cadenti, con la narratrice di stelle Carlotta Bergonzani, camminata nel greto del fiume Enza (tempo di percorrenza: 1h circa) e cena alla casa di caccia.

**Domenica 18 agosto, ore 8.30**

**“Cascate del Golfarone: locus amoenus dell’Appennino reggiano”**

Camminata nell’alveo del torrente Secchiello per giungere alle cascate del Golfarone (Villa Minozzo), in cui si sosterrà per l’intera giornata (tempo di percorrenza totale: 40 minuti); cena alla Rupe di San Giorgio, Crovara (Vetto RE).

**Sabato 31 agosto, ore 8.30**

**“Boschi e laghi dell’Appennino parmense: una giornata nella Natura”**

Escursione con partenza da Pratospilla per raggiungere il lago Palo e il lago Verdaro, pranzo al sacco in autonomia, apericena finale, quest’ultimo gestito dal Centro Culturale (tempo di percorrenza totale: 3h circa).



## SETTEMBRE

**Domenica 8 settembre, ore 14**

**“Tra il sacro e il profano: visita ad un’antica chiesa romana e camminata in Natura”**

Visita guidata con l’esperta Enrica Berto alla Badia Cavana, presso San Michele Tiorre e camminata in luogo (tempo di percorrenza: 1h e 30 min circa), apericena finale, gestito dal Centro Culturale.

**Domenica 15 settembre, ore 14**

**“Visita culturale alle chiese di Traversetolo e Bannone”**

Visita guidata, con la prof.ssa Sonia Moroni, alla chiesa di Traversetolo e alla chiesa di Bannone e relativa camminata per raggiungere i due paesi (tempo di percorrenza: 2h circa).



**Escursioni naturalistiche e culturali organizzate dal Centro Culturale Traversetolo**

Guide: Italo Saccani, Livio Denti e Federica Torelli

Per **informazioni** riguardo le escursioni:

Italo **335 6682790**

Livio **335 7800359**

Fede **329 0350691**

Per **prenotare** camminate e pranzi/cene inviare

un sms/messaggio Whatsapp al numero:

Federica **329 0350691**

Escursioni gratuite (esclusi pranzi/cene)

**Punto di ritrovo per la partenza:**

parcheggio antistante l’Ex supermercato Famila  
via IV Novembre, Traversetolo

**Avvisi riguardo le escursioni:** tutte le escursioni sono autogestite. I partecipanti sollevano da ogni responsabilità i promotori, gli esperti e le guide per qualsiasi inconveniente o incidente che dovesse verificarsi durante le visite e le escursioni. In caso di maltempo o imprevisti le Guide si riservano la possibilità di annullare le escursioni in programma.



# PROGRAMMA ESCURSIONI NATURALISTICHE E CULTURALI

**Centro Culturale Traversetolo  
2024**



***“Andare nei boschi  
è tornare a casa”***

## REGOLAMENTO PER TUTTI I PARTECIPANTI

-**Obbligatorio abbigliamento adeguato:** scarpe da trekking, felpa, giacca impermeabile, pantaloni lunghi, torcia (per escursioni notturne).

- **Portare** bottiglietta contenente **acqua**.

- **Obbligatorio rimanere in gruppo**, sul percorso indicato dalle Guide, senza allontanarsi.

-Le **suonerie dei cellulari devono essere silenziate**, evitare schiamazzi o l'utilizzo di riproduttori di musica per non infastidire o turbare la fauna.

-**Obbligatoria la prenotazione per pranzi/cene** entro i termini stabiliti, di volta in volta, dalle Guide

-**Obbligatoria la prenotazione anche per chi partecipa SOLO alla camminata** (numero chiuso di partecipanti).

-I **bambini** devono essere **accompagnati e tenuti sotto controllo**

-Gli **animali** sono **ammessi: obbligatorio l'uso del guinzaglio**, per non disturbare gli altri partecipanti e la fauna selvatica

-**Vietato raccogliere fiori, piante ed erbe protette**

-**In caso di pranzi/cene accesso alla cucina solo agli autorizzati.**

-**Richiesta puntualità:** tollerati, al massimo, 10 minuti di ritardo prima della partenza, in caso di imprevisto avvisare con una telefonata le Guide.

-**L'accesso alla casa di caccia e all'azienda faunistica** in cui si terranno alcuni pranzi/cene è **luogo privato**: è possibile recarvisi solo durante alcune escursioni, accompagnati dalle Guide; per il resto del tempo è VIETATO l'accesso, in quanto l'area è videosorvegliata.

-Il Centro Culturale non mette a disposizione mezzi di trasporto: necessario **spostarsi con il proprio mezzo** durante le escursioni.

-Le nostre **uscite sono riservate agli iscritti al Centro Culturale Traversetolo, chi non è iscritto** dovrà sottoscrivere una **lettera liberatoria**

-Per ogni uscita sarà **accettato solo un numero limitato di persone**

-I **partecipanti ai pranzi/cene** dovranno compilare una **lettera liberatoria**, valida per l'intero anno 2024, riguardante le **allergie alimentari**.

**La partecipazione alle nostre escursioni comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento.**

## MARZO

**Domenica 17 marzo, ore 8.30**

**"Chiese antiche, castelli e fortificazioni medievali sui colli reggiani"**

Visita guidata al castello e alla Pieve di San Polo d'Enza; camminata dal parco Il Melograno di Quattro Castella a Montezane, fino al monastero di Monte Falcone, accompagnati dalla guida Pino Barbieri, pranzo nel Parco Il Melograno (Quattro Castella), tempo di percorrenza 2h 30 min circa.

## APRILE

**Domenica 7 aprile, ore 9**

**"Il Castello di Bianello e i suoi spiriti"**

Camminata da Quattro Castella ai colli di Bianello e Montevecchio (tempo di percorrenza 2h 30 min circa) accompagnati da Pino Barbieri, pranzo presso il Parco Il Melograno di Quattro Castella. Nel pomeriggio visita guidata al castello di Bianello, ore 16 circa.

**Domenica 21 aprile, ore 9**

**"Sognando altre epoche: tra colline, calanchi e castelli matildici"**

Escursione con percorso ad anello da Rossena-Canossa e ritorno, pranzo presso l'area pic-nic di Rossena, gestito dal Centro Culturale. Al pomeriggio, ore 15: visita guidata al Castello di Rossena.

## MAGGIO

**Domenica 12 maggio, ore 16**

**"Tutte le favole hanno luogo nei boschi"**

Escursione sui sentieri del Boscone per ammirare le fioriture del dittamo, dell'iris selvatico, delle orchidee, le tane del tasso, della volpe e dell'istrice, un modo per riconnetterci con la parte più profonda della nostra anima, ascoltando "il canto degli alberi". Cena alla casa di caccia.

**Venerdì 17 maggio, ore 17**

**"Escursione crepuscolare, tra ginestre e lucciole, ascoltando il canto dei rapaci notturni"**

Cena nei prati del Margine di Guardasone (Traversetolo) e camminata verso la Guardiola (tempo di percorrenza: 1h circa).

**Domenica 26 maggio, ore 9**

**"La Pietra di Bismantova tra leggenda, letteratura e fantasia"**

Escursione presso la Pietra di Bismantova (tempo di percorrenza: 2h e 30 min circa), pranzo al sacco, cena presso la Rupe di di San Giorgio a Crovara (Vetto, RE).

## GIUGNO

**Domenica 9 giugno, ore 17**

**"Sognando ad occhi aperti tra le stelle"**

Escursione lungo il fiume Enza e nell'area boschiva circostante per salutare la grande quercia (tempo di percorrenza: 1h 30 min circa), cena nel giardino della casa di Beppe e racconti sui misteri del nostro universo, con la narratrice di stelle, Carlotta Bergonzani.

**Domenica 23 giugno, ore 17.30**

**"Il magico incanto di un solstizio d'estate nel bosco"**

Breve camminata e tortellata di San Giovanni alla casa di caccia, in attesa della rugiada.



## LUGLIO

**Domenica 14 luglio, ore 8.30**

**"Alla scoperta della cascata delle Aquile e delle sue fresche acque"**

Escursione dal borgo di Santa Giustina nella Val Lecca, fino alla Cascata delle Aquile, visita al villaggio fantasma di Vosina e al villaggio di Roncole a presidio della cascata, pranzo al sacco presso la cascata, dove si potrà fare il bagno e apericena in luogo (tempo di percorrenza totale: 2h circa).