

LANGHIRANO - LESIGNANO

Tutti i martedì dal 12/05

🕒 12.05 - 13.05 📍 Sede degli Alpini - Langhirano

Tutti i venerdì dal 15/05

🕒 12.05 - 13.05 📍 Sede degli Alpini - Langhirano

SAN SECONDO PARMENSE - FONTANELLATO

Tutti i martedì dal 5/05

🕒 19.00 - 20.00 📍 Cimitero di San Secondo Parmense

Tutti i giovedì dal 7/05

🕒 19.00 - 20.00 📍 Campo sportivo Tav - Fontanellato

TIZZANO

Tutti i giovedì dal 2/07

🕒 19.00 - 20.00 📍 Via Bocchialini 24 (fronte farmacia)

Per partecipare all'attività è necessario essere soci UISP e presentare un certificato medico sportivo non agonistico.

Con il patrocinio di



UISP
sportpertutti
Comitato di Parma



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

GRUPPI DI CAMMINO

Camminare insieme verso uno stile di vita sano

Un progetto dedicato al benessere a 360°,
per tutte e tutti, ideato da UISP Parma e
sostenuto da Azienda USL di Parma.

ATTIVITÀ GRATUITA

Tutte le info sono disponibili sul sito
www.uisp.it/parma/pagina/gruppi-di-cammino-uisp-e-azienda-usl-di-parma



SCAN QR CODE



ECCO DOVE PUOI TROVARCI

30 uscite **gratuite** dedicate a coloro che desiderano stare bene e sentirsi in forma camminando insieme a tecnici specializzati.

PARMA

Tutti i lunedì dal 4/05

🕒 19.00 - 20.00 📍 Strada Quarta (Parch. Agenzia Entrate)

Tutti i martedì dal 5/05

🕒 19.00 - 20.00 📍 Via Jacobs (Parch. baita alpini)

Tutti i mercoledì dal 6/05

🕒 10.00 - 11.00 📍 Parco Ducale (entrata via Kennedy)

🕒 18.30 - 19.30 📍 Via Testi, Sede UISP

Tutti i giovedì dal 7/05

🕒 19.00 - 20.00 📍 Parcheggio Via Chiavari

SALA BAGANZA - FELINO

Tutti i martedì dal 5/05

🕒 18.15 - 19.15 📍 Casa della Salute - Sala Baganza

Tutti i giovedì dal 7/05

🕒 16.40 - 17.40 📍 Casa della Salute - Felino

COLLECCHIO

Tutti i martedì dal 5/05

🕒 15.00 - 16.00 📍 Parcheggio Via del Conventino

Tutti i giovedì dal 7/05

🕒 18.15 - 19.15 📍 Casa della Salute - Collecchio

NOCETO

Tutti i martedì dal 5/05

🕒 18.30 - 19.30 📍 Casa della Salute - Noceto

Tutti i giovedì dal 7/05

🕒 18.00 - 19.00 📍 Casa della Salute - Noceto

MONTECHIARUGOLO LOCALITÀ MONTICELLI TERME

Tutti i lunedì dal 4/05

🕒 19.00 - 20.00 📍 Casa della Salute - Monticelli Terme

Tutti i giovedì dal 7/05

🕒 19.00 - 20.00 📍 Casa della Salute - Monticelli Terme

TORRILE/SAN POLO - COLORNO

Tutti i martedì dal 5/05

🕒 18.00 - 19.00 📍 Parcheggio scuola - San Polo

Tutti i venerdì dall' 8/05

🕒 10.00 - 11.00 📍 Parcheggio Chiesa di Sant'Andrea - San Polo

SORBOLO - MEZZANI

Tutti i lunedì dal 4/05

🕒 15.00 - 16.00 📍 Parch. Palazzetto Arisi - Via Gruppini

Tutti i mercoledì dal 6/05

🕒 9.30 - 10.30 📍 Parch. del cimitero

FIDENZA

Tutti i martedì dal 5/05

🕒 17.00 - 18.00 📍 Parch. stadio Ballotta

Tutti i giovedì dal 7/05

🕒 18.30 - 19.30 📍 Parch. stadio Ballotta

SALSOMAGGIORE TERME

Tutti i martedì dal 5/05

🕒 18.30 - 19.30 📍 Casa della Salute

Tutti i giovedì dal 7/05

🕒 17.00 - 18.00 📍 Casa della Salute

FORNOVO - TARENZO

Tutti i lunedì dal 4/05

🕒 8.30 - 9.30 📍 Casa della Salute - Forno

Tutti i mercoledì dal 6/05

🕒 8.30 - 9.30 📍 Casa della Salute - Forno

