

PER RAGAZZI RESIDENTI A SAN BONIFACIO (VR) DAI 14 AI 24 ANNI

Lezioni di Parkour
disciplina fisica e mentale
che consiste nel correre,
arrampicarsi e saltare per
superare ostacoli o
attraversare uno spazio

Giovani e PARKOUR

presso Parco Ambrosini, via Sauro, 17

SABATO 6, 13, 20 E 27 LUGLIO
17.00 - 19.00



Giovani e PARKOUR a LOCARA

il luogo verrà comunicato via email
agli iscritti qualche giorno prima

MARTEDÌ 13, 20, 27 AGOSTO
E 3 SETTEMBRE 17.00 - 19.00

Lezioni di Parkour
disciplina fisica e mentale
che consiste nel correre,
arrampicarsi e saltare per
superare ostacoli o
attraversare uno spazio



Mani in STOFFA

presso spazio AM'BRO
via Sauro, 17

LUNEDÌ 22 E 29 LUGLIO
DALLE 17.00 ALLE 19.00

Stoffe, colori e fantasia!
Realizziamo con le nostre
mani dei prodotti di
artigianato riciclando
indumenti dismessi a cui
dare nuova vita

I ragazzi, affiancati da un
professionista, potranno
cimentarsi nella produzione di
suoni e melodie utilizzando
oggetti di uso quotidiano

Suoni e musica!

presso Parco Ambrosini,
via Sauro, 17

GIOVEDÌ 1 AGOSTO
9.00 - 12.30



Viet Vo Dao

presso Parco Ambrosini, via Sauro, 17

MARTEDÌ 20 AGOSTO
17.00 - 19.00

ARTI MARZIALI VIETNAMITE

Disciplina fisica e mentale che
consiste nell'allenare le tattiche di
combattimento, che si basano più
sulla rapidità e sull'agilità che sulla
potenza e sulla forza diretta

Partecipazione gratuita ad ogni singolo laboratorio

previa iscrizione al seguente form:

https://311to.site/LABCREATIVI_INDAGINE

Per info
contattaci al
346 686 8749

