

# Allena-mente

Incontri per il potenziamento cognitivo degli anziani



**20 incontri di gruppo** per giovani anziani, anziani e caregiver (over 65) per il potenziamento e la stimolazione della memoria, dell'attenzione e del linguaggio. Verranno insegnate strategie di concentrazione, tecniche mnemoniche e per il recupero lessicale.

Gli incontri sono condotti dalla **Dott.ssa Luisa Crescimanna**, psicologa di Fare Famiglia ETS.

**Quando:**

**A partire dal 13 aprile 2026**, ogni lunedì **dalle 16.40 alle 17.40**

**Dove:**

Presso il distretto ASST RHODENSE - Via Marzabotto 12, Corsico

**Informazioni e iscrizioni:**

- 371 4109545 (martedì ore 10-12 e giovedì ore 14-17)
- [alzheimercafe@farefamiglia.org](mailto:alzheimercafe@farefamiglia.org)
- L'accesso è libero e gratuito, previa iscrizione