

Scienza e Coscienza



*Scienza e Coscienza - ciclo di conferenze
organizzato da Anspi Montechiarugolo
Via P- Torelli 10 Montechiarugolo (PR)
con il patrocinio del
Comune di Montechiarugolo (PR)*



Scienza e Coscienza

Ciclo di conferenze tematiche

PROGRAMMA

Marzo 2025

*Venerdì 14 Marzo ore 21,00 : Astronomia
l'Esplorazione del sistema solare*

*Relatore: Dott. Nicola Buratti, Chimico industriale,
divulgatore scientifico su www.vialattea.net*

Sabato 22 Marzo ore 11,00 : Benessere

Stiramento dei meridiani e respiro di lunga vita

*Relatrice: Luciana Donelli, insegnante educazione fisica
Josephinne Oschilewski, insegnante yoga, counselor
relazionale, assistente spirituale*

Sabato 29 Marzo ore 16,00 : Nutrizione

La corretta alimentazione: Istruzioni per l'uso

Relatrice: Dott.ssa Jessica Giusti, Biologa nutrizionista

Aprile 2025

*Sabato 5 Aprile ore 16,00 : Benessere e Mindfulness
Aumentare la propria consapevolezza con prova pratica
con campane di cristallo e massaggi olistici*

Relatrici:

Claudia Fiorentina, operatore olistico e riflessologa plantare

*Dott.ssa Morena Conti, laureata in psicologia ed operatrice
olistica del benessere*

Venerdì 11 Aprile ore 18,00 : Benessere

Percorso evolutivo, la trasformazione del dolore

Tecniche pranayama, yoga e visualizzazione meditativa

Relatrice: Josephinne Oschilewski

Insegnante yoga, counselor relazionale, Assistente spirituale

Sabato 26 Aprile ore 16,00 : Nutrizione

Alzare le difese immunitarie con il cibo :

l'Intestino, il nostro secondo cervello

Relatrice: Dott.ssa Jessica Giusti, Biologa nutrizionista

Maggio 2025

Sabato 10 Maggio ore 21,00 : Astronomia

*L'osservatorio di Canossa – Il Telescopio binoculare
L'osservazione delle nebulose e degli ammassi stellari
Relatore: Peter Vercauteren, Insegnante di Astronomia
all'Osservatorio Reale di Anversa (Belgio)*

Venerdì 16 Maggio ore 18,00 : Benessere

*Percorso evolutivo, la trasformazione del dolore
Tecniche pranayama, yoga e visualizzazione meditativa
Relatrice: Josephinne Oschilewski
Insegnante yoga, counselor relazionale, Assistente spirituale*

Sabato 24 Maggio ore 16,00 : Sicurezza informatica

*Proteggersi dalle principali minacce informatiche
nella vita quotidiana*

*Relatrice: Dott.ssa Marta Signorini,
Scienze politiche ed esperta marketing digitale*

*Le conferenze si terranno nelle date ed orari indicati nel programma
presso:*

*Salone Circolo ANSPI di Montechiarugolo
via P. Torelli 10, 43022 Montechiarugolo (PR)*

*Quota di partecipazione a ciascun evento : 5,00 € (Cinque/00 euro)
Verificare eventuali variazioni di data/orario tramite whatsapp.*

Informazioni via Whatsapp

*Nicola Buratti 335 1009354 – Josephinne Oschilewski 389 2883388
indicando nome/cognome*