



**Regolamento delle attività corsistiche,  
di nuoto libero e del Gruppo sportivo**

Approvato dall'Assemblea dei soci del 21/12/2023

## Sommario

1. Premessa .....	2
2. Modalità di iscrizione e accesso agli impianti .....	2
3. Rinnovo delle iscrizioni.....	3
4. Attività di “nuoto libero” .....	3
5. Attività della Scuola nuoto .....	3
6. Attività di aquafitness .....	4
7. Attività di benessere .....	5
8. Recupero delle attività .....	5
9. Requisiti di ammissione al Gruppo sportivo Aquatempa .....	5
10. Durata delle attività del Gruppo sportivo .....	6
11. Modalità di iscrizione alle attività del Gruppo sportivo .....	6
12. Diritti degli atleti del Gruppo sportivo .....	6
13. Doveri e norme di comportamento degli atleti del Gruppo sportivo .....	7
14. Entrata in vigore .....	7

\*\*\*

### 1. Premessa

1.1 Il presente Regolamento disciplina le modalità di accesso e fruizione delle attività coristiche, di nuoto libero e del Gruppo sportivo di Aquatempa S.S.D. a R.L. (di seguito “Aquatempa” o “Società”) ed è valido per tutti gli utenti/allievi/atleti e per tutti impianti natatori gestiti dalla Società.

### 2. Modalità di iscrizione e accesso agli impianti

2.1 Gli utenti/allievi possono effettuare l’iscrizione alle attività in base alla programmazione approvata dalla Società e consultabile sia presso il Front Office degli impianti natatori, che sul sito internet aziendale alla pagina <https://www.aquatempa.it/corsi/>.

2.2 La quota di partecipazione alla singola attività deve essere versata al momento dell’iscrizione. In caso di mancato pagamento non sarà possibile per l’utente/allievo prendere parte all’attività prescelta.

2.3 Gli utenti/allievi possono scegliere il turno (orario e giorni) della propria attività all’atto dell’iscrizione, secondo la programmazione effettuata dalla Società, limitatamente ai posti ancora disponibili. Il turno prescelto resta di norma invariato fino al termine del periodo di durata dell’attività.

2.4 L’ingresso all’impianto degli utenti/allievi è consentito esclusivamente attraverso l’utilizzo di apposita tessera

magnetica, che viene rilasciata dal Front Office di ciascun impianto natatorio previo versamento di un deposito cauzionale al momento della prima iscrizione ad una delle attività. La tessera magnetica è personale, non può essere ceduta a terzi, è utilizzabile solo nell'impianto per cui è stata rilasciata ed ha una validità illimitata. Il deposito cauzionale viene restituito solo previa riconsegna della tessera magnetica. In caso di smarrimento o danneggiamento della tessera magnetica, il deposito cauzionale sarà incamerato dalla Società a titolo definitivo e il rilascio di una nuova tessera sarà possibile solo previo versamento di un nuovo deposito cauzionale.

2.5 Nel corso delle attività ogni utente/atleta è tenuto a comportarsi in modo educato, corretto e leale, nei confronti degli altri utenti/atleti e di tutto il personale di Aquatempra, in acqua, sul piano vasca, negli spogliatoi e nei locali utilizzati per lo svolgimento delle attività sportive; i familiari e gli accompagnatori degli utenti/atleti sono tenuti a mantenere lo stesso comportamento.

### **3. Rinnovo delle iscrizioni**

3.1 Gli utenti/atleti che intendono proseguire le attività nel successivo ciclo di programmazione devono comunicarlo al Front Office dell'impianto natatorio almeno una settimana prima della fine del ciclo di attività a cui stanno partecipando. In caso di mancata comunicazione la Società non garantisce la possibilità di prosecuzione dell'attività.

3.2 Per le attività svolte nel periodo estivo aventi durata bisettimanale, all'apertura delle iscrizioni ad inizio stagione gli utenti possono comunicare tutti i periodi che intendono frequentare.

### **4. Attività di “nuoto libero”**

4.1 L'abbonamento all'attività di “nuoto libero” decorre dal giorno del pagamento; l'abbonamento è nominativo, non può essere ceduto a terzi ed ha validità solo presso l'impianto natatorio in cui è stato emesso.

4.2 L'attività di “nuoto libero” è consentita solo agli utenti che abbiano compiuto il quattordicesimo anno di età; gli utenti di età inferiore possono accedere a tale attività solo se sono accompagnati da un utente maggiorenne.

4.3 L'accesso al “nuoto libero” è consentito solo negli orari dedicati a tale attività, esposti al Front office e consultabili sul sito internet aziendale alla pagina:

[https://www.aquatempra.it/corsi/?impianto=0&tipologie\\_corsi=nuoto-libero&corsi\\_attivi=1](https://www.aquatempra.it/corsi/?impianto=0&tipologie_corsi=nuoto-libero&corsi_attivi=1)

### **5. Attività della Scuola nuoto**

5.1 L'inserimento degli allievi nei corsi e la suddivisione in gruppi degli stessi viene effettuata dal “Coordinatore di vasca” dell'impianto natatorio, tenuto conto della “fascia di età” e del “livello” raggiunto dal singolo allievo.

5.2 La suddivisione per “fascia d'età” avviene, di norma, secondo i seguenti criteri:

- a) fascia “Baby”: da 0 a 30 mesi;
- b) fascia “Cucciolissimi”: da 30 mesi a 3 anni;
- c) fascia “Cuccioli”: da 4 a 5 anni;
- d) fascia “Ragazzi”: dai 6 ai 14 anni;
- e) fascia “Adulti” e “Perfezionamento”: da 15 anni in poi.

5.3 La suddivisione per “livello” avviene, di norma, secondo i seguenti criteri:

- a) fascia “Baby”: ambientamento, sviluppo della psicomotricità, rafforzamento del legame fisico-affettivo con il genitore;
- b) fasce “Cucciolissimi” e “Cuccioli”: acquaticità, ricerca di stabilità, equilibrio e spostamenti liberi in acqua attraverso un percorso ludico;
- c) fasce “Ragazzi” e “Adulti”:

- 1° livello: ambientamento e ricerca di un rapporto naturale con l'acqua;
- 2° livello: acquisizione delle forme elementari di propulsione e galleggiamento in acqua bassa e alta;
- 3° livello: analisi e approfondimento degli stili di nuoto crawl (stile libero) e dorso;
- 4° livello: consolidamento crawl (stile libero) e dorso, analisi e approfondimento rana e delfino;
- 5° livello: padronanza del gesto tecnico fine dei quattro stili di nuoto, incremento della coordinazione tecnica e della forza.

5.3 Il "Coordinatore di vasca", fra le altre cose, ha il compito di suddividere gli allievi in gruppi omogenei e di assegnare a ciascun gruppo il relativo istruttore, tenuto conto del livello medio del gruppo e di tutte le altre necessità organizzative. In nessun caso è garantito agli allievi che l'istruttore rimanga assegnato al singolo gruppo per tutta la durata del corso e che lo stesso istruttore venga assegnato ai rispettivi allievi anche nei corsi successivi.

5.4 Il passaggio degli allievi ad un gruppo di livello più elevato viene deciso dal "Coordinatore di vasca", anche su indicazione dei singoli istruttori.

5.5 La durata della singola attività giornaliera è la seguente:

- a) fascia "Baby" e "Cucciolissimi": 30 minuti di lezione in acqua;
- b) fascia "Cuccioli": 15 minuti di attività motoria prenatatoria (ginnastica) seguita da 30 minuti di lezione in acqua;
- c) fascia "Ragazzi": 15 minuti di attività motoria prenatatoria (ginnastica) seguita da 45 minuti di lezione in acqua;
- d) Fascia "Adulti": 45 minuti di lezione in acqua;
- e) Fascia "Perfezionamento": 60 minuti di lezione in acqua.

5.6 È consentito l'accesso di un solo adulto accompagnatore per ciascun allievo minorenni, secondo le seguenti modalità:

- a) fascia "Baby": un accompagnatore in acqua per tutta la durata della lezione;
- b) fascia "Cucciolissimi" e "Cuccioli": un accompagnatore sul bordo vasca per la durata della lezione;
- c) fascia "Ragazzi": un accompagnatore nello spogliatoio, solo per gli impianti ove non sia prevista la presenza dell'assistenza allo spogliatoio svolta dal personale di Aquatempa.

5.7 Non è consentito agli allievi di modificare l'orario e i giorni dell'attività prescelta al momento dell'iscrizione, se non previo accordo con il Coordinatore di vasca dell'impianto natatorio.

## **6. Attività di aquafitness**

6.1 La partecipazione alle attività di aquafitness è consentita a partire dal compimento del quattordicesimo anno di età.

6.2 La singola lezione di aquafitness ha una durata di 45 minuti in acqua e l'accesso all'attività è subordinato alla prenotazione delle lezioni al momento dell'iscrizione con il Front Office dell'impianto natatorio, tenuto conto della disponibilità esistente.

6.4 Le attività di aquafitness vengono attivate al raggiungimento del numero minimo di cinque partecipanti.

6.5 Non è consentito agli utenti/allievi di modificare l'orario e i giorni dell'attività prescelta al momento dell'iscrizione, se non previo accordo con il personale del Front Office dell'impianto natatorio.

## 7. Attività di benessere

7.1 La partecipazione alle attività di “benessere” è consentita a partire dal compimento del quattordicesimo anno di età.

7.2 La durata delle attività di “benessere” è la seguente:

- a) A.F.A. (Attività Fisica Adattata), corsi per gestanti, nuoto antalgico, ginnastica dolce, ginnastica posturale: durata di 45 minuti in acqua;
- b) aquapilates: 60 minuti in acqua.

7.3 La partecipazione ai corsi del progetto A.F.A. (Attività Fisica Adattata) è subordinata alla presentazione al momento dell’iscrizione del certificato di idoneità rilasciato dalla A.S.L..

7.4 La partecipazione ai corsi per gestanti è subordinata alla presentazione al momento dell’iscrizione del certificato rilasciato dal ginecologo, che attesti l’idoneità allo svolgimento di attività motoria dolce in acqua. Per le gestanti non è ammessa la partecipazione ad altre attività diverse da quella regolata nel presente articolo.

7.5 Non è consentito agli utenti/allievi di modificare l’orario e i giorni dell’attività prescelta al momento dell’iscrizione, se non previo accordo con il personale del Front Office dell’impianto natatorio.

## 8. Recupero delle attività

8.1 Le attività che non dovessero essere svolte dagli allievi/utenti per cause imputabili ad Aquatempa o per motivi di forza maggiore (guasti all’impianto, temporali, ecc.) potranno essere recuperate in un altro giorno concordato con il personale del Front Office dell’impianto natatorio. Qualora non vi sia possibilità alcuna di recuperare l’attività persa, la stessa sarà trasformata in un credito monetario che potrà essere utilizzato dall’allievo/utente per il rinnovo del corso immediatamente successivo presso lo stesso impianto natatorio.

8.2 Le attività che non dovessero essere svolte dagli allievi/utenti per cause non imputabili ad Aquatempa o a cause di forza maggiore, sono recuperabili con le seguenti modalità:

- a) attività di “nuoto libero”: il recupero può avvenire entro un mese dalla scadenza dell’abbonamento e previo accordo con il personale del Front Office dell’impianto natatorio;
- b) attività della “Scuola nuoto” per le fasce “Baby”, “Cucciolissimi”, “Cuccioli”, “Ragazzi”, “Adulti” “Perfezionamento”: il recupero può avvenire esclusivamente previa presentazione di certificato medico che attesti l’impossibilità a frequentare la piscina e previo consenso del “Coordinatore di vasca”; le assenze non recuperabili a causa di carenza di posti disponibili verranno trasformate in un credito monetario utilizzabile per il rinnovo del corso immediatamente successivo presso lo stesso impianto natatorio;
- c) attività della “Scuola nuoto” per le fasce “Adulti”, attività di “aquafitness” e attività di “benessere”: possono essere recuperate solamente le lezioni disdettate dall’allievo/utente con almeno 24 ore di anticipo telefonando ai numeri 0571 590464 (per l’impianto natatorio di Empoli), 0571 23634 (per l’impianto natatorio di Fucecchio e Santa Croce sull’Arno), 0571 650996 (per l’impianto natatorio di Certaldo) o scrivendo una mail all’indirizzo [info@aquatempa.it](mailto:info@aquatempa.it), previo accordo con il personale del Front Office dell’impianto natatorio e solo in caso di posti disponibili. Le lezioni per cui è stata data disdetta entro le 24 ore, ma non recuperabili a causa della mancanza di posti disponibili, verranno trasformate in un credito monetario utilizzabile per il rinnovo del corso immediatamente successivo presso lo stesso impianto natatorio.

8.3 In nessun caso è consentito il rimborso in denaro delle attività non svolte.

## 9. Requisiti di ammissione al Gruppo sportivo Aquatempa

9.1 Possono far parte del Gruppo sportivo tutti gli allievi e gli atleti valutati idonei dal Coordinatore e dagli allenatori del Gruppo sportivo. La relativa prova attitudinale può essere prenotata presso il Front Office dell'impianto natatorio prescelto.

9.2 Per poter accedere al Gruppo sportivo, oltre alla suddetta idoneità, è necessario essere in possesso dei seguenti requisiti di età:

- a) Propaganda: avere compiuto i sei anni di età;
- b) Nuoto agonistico: avere compiuto i nove anni di età per le femmine e i dieci anni di età per i maschi;
- c) Nuoto artistico, settore propaganda: avere compiuto i sette anni di età;
- d) Nuoto artistico, settore agonistico: avere compiuto i dieci anni di età;
- e) Pallanuoto: avere compiuto gli otto anni di età;
- f) Nuoto Master: avere compiuto i venticinque anni di età.

## **10. Durata delle attività del Gruppo sportivo**

10.1 L'attività del Gruppo Sportivo inizia il mese di settembre con l'apertura delle vasche indoor e termina nel modo seguente:

- a) Propaganda: mese di luglio;
- b) Nuoto agonistico Esordienti: mese di luglio;
- c) Nuoto agonistico Categoria: fino all'ultimo impegno agonistico previsto per la stagione;
- d) Pallanuoto: fino all'ultimo impegno agonistico;
- e) Nuoto artistico, settore propaganda: mese di luglio;
- f) Nuoto artistico, settore agonistico: fino all'ultimo impegno agonistico previsto per la stagione;
- g) Nuoto Master: mese di luglio, con possibilità di accesso agli spazi dell'attività di "nuoto libero" dal lunedì al venerdì nel mese di agosto per i soli iscritti alle gare in acque libere.

## **11. Modalità di iscrizione alle attività del Gruppo sportivo**

11.1 La partecipazione degli atleti alle attività e alla stagione agonistica è subordinata:

- a) per gli iscritti al settore Propaganda: al possesso di certificazione medica di idoneità non agonistica, da consegnare in originale al Front office dell'impianto natatorio di Empoli entro l'inizio della stagione;
- b) per tutti gli altri atleti: al possesso di certificazione medica di idoneità agonistica, da consegnare in originale al Front office dell'impianto natatorio di Empoli entro l'inizio della stagione;
- c) al puntuale pagamento della quota annuale di iscrizione o delle relative rate.

11.2 L'importo e la modalità di rateizzo della quota di partecipazione alle attività del Gruppo sportivo sono deliberati dai Comuni soci proprietari degli impianti natatori gestiti da Aquatempa e va corrisposta per intero. Non è previsto alcun rimborso in caso di cessazione anticipata della stagione agonistica da parte dell'atleta.

## **12. Diritti degli atleti del Gruppo sportivo**

12.1 Ogni atleta del Gruppo Sportivo di Aquatempa ha diritto:

- a) al tesseramento alla Federazione Italiana Nuoto (FIN) con costi a carico di Aquatempa;
- b) a partecipazione agli allenamenti negli spazi e negli orari previsti;

- c) per i soli atleti Master, all'accesso agli spazi destinati al "nuoto libero" dell'impianto natatorio in cui si è iscritti. Durante il periodo estivo l'accesso è consentito tutti i giorni, ad eccezione del sabato e della domenica;
- d) a partecipare alle manifestazioni sportive a cui il Coordinatore del Gruppo sportivo ha deciso di prendere parte come società;
- e) a richiedere colloqui individuali con il Coordinatore del Gruppo sportivo e con il proprio allenatore. La richiesta deve essere presentata per iscritto all'indirizzo [gruppo.sportivo@aquatempa.it](mailto:gruppo.sportivo@aquatempa.it).

### **13. Doveri e norme di comportamento degli atleti del Gruppo sportivo**

13.1 Ciascun atleta del Gruppo sportivo è obbligato a rispettare le seguenti norme:

- a) comportarsi in modo educato, corretto, leale, nei confronti di compagni di squadra, avversari, giudici di gara, pubblico e allenatori, in acqua, sul piano vasca, negli spogliatoi e nei locali utilizzati per l'allenamento o qualsivoglia tipo di attività svolta dal Gruppo sportivo, sia presso le strutture in gestione ad Aquatempa, che in strutture di terzi; i familiari e gli accompagnatori degli atleti sono tenuti a rispettare le stesse norme di buon comportamento. È fatto assoluto divieto ai familiari degli atleti di accedere al piano vasca e/o al campo gara;
- b) avere sempre un atteggiamento inclusivo nei confronti delle/dei proprie/i compagne/i di squadra, soprattutto se entrati a far parte del Gruppo sportivo da poco tempo; eventuali comportamenti o atteggiamenti non inclusivi potranno portare anche all'esclusione dell'atleta che si è reso responsabile di tale comportamento;
- c) essere sempre in regola con l'idoneità sportiva; in caso di mancanza di idoneità sportiva o di irregolarità della stessa, l'atleta non potrà prendere parte agli allenamenti e alle manifestazioni sportive;
- d) frequentare tutte le sessioni di allenamento previste, presentandosi puntualmente all'orario stabilito; eventuali assenze o ritardi devono essere comunicati preventivamente al proprio allenatore; assenze o ritardi ingiustificati possono essere sanzionate secondo quanto previsto dai regolamenti federali;
- e) prendere parte alle manifestazioni sportive in calendario, concordando preventivamente con il proprio allenatore le eventuali assenze; le assenze ingiustificate possono essere sanzionate secondo quanto previsto dai regolamenti federali;
- f) indossare durante le manifestazioni sportive l'abbigliamento consegnato dalla Società, con il logo ed i colori sociali;
- g) astenersi da qualsiasi intervento o commento sui social network che possa nuocere al prestigio, al decoro o all'immagine della Società e/o di altri atleti.

13.2 Qualsiasi violazione alle regole di comportamento indicate negli articoli precedenti comporterà l'applicazione di sanzioni disciplinari, dal richiamo fino alla sospensione dell'atleta dagli allenamenti e dalle competizioni.

### **14. Entrata in vigore**

14.1 Il presente Regolamento entra in vigore a partire dalla data della sua approvazione da parte dell'Assemblea dei soci di Aquatempa.