

**Menù** Provincia di Parma  
**scuola dell'Infanzia - Menù Invernale A.S. 2024/2025**

COMUNE DI FONTANELLATO

VIDIMAZIONE AUSL 08.10.2024

Revisione 22/08/2024

giorni		spuntino mattina			primi piatti	secondi piatti	pane	contorni	merenda	merenda asporto	
I Settimana	LUN	28/10	23/12	3/03	Frutta fresca bio	gnocchi al pomodoro bio	Filetto di platessa al forno	pane comune	verdura cotta bio	Frutta di stagione bio	frutta di stagione bio
	MAR	29/10	7/01	4/03	Frutta fresca bio	pasta bio all'olio e.v. e parmigiano	hamburger di bovino	pane comune	misto crudo bio	Crackers e infuso o acqua	Crackers
	MER	30/10	8/01	5/03	Frutta fresca bio	risotto bio c/zucchine	lenticchie bio in umido	pane comune	Insalata bio	Latte bio e biscotti	frollini
	GIO	F	9/01	6/03	Frutta fresca bio	Minestrina bio in brodo vegetale	Bocconcini di pollo al rosmarino/cotoletta	pane comune	Cavolo cappuccio bio	Frutta fresca bio	frutta di stagione bio
	VEN	2/11	10/01	7/03	Frutta fresca bio	Pasta bio ai broccoli bio	Formaggio a rotazione	pane comune	carote crude bio	Yogurt alla frutta	stregchette
II Settimana	LUN	4/11	13/01	10/03	Frutta fresca bio	Riso bio al pomodoro bio	Filetto di merluzzo gratinato	pane comune	Spinaci bio conditi	Frutta di stagione bio	frutta di stagione bio
	MAR	5/11	14/01	11/03	Frutta fresca bio	Pasta bio olio e.v. e parmigiano	arrosto di tacchino	pane comune	Insalata bio	Crackers e infuso o acqua	Crackers
	MER	6/11	15/01	12/03	Frutta fresca bio	Crema di verdura bio c/crostini	Pizza margherita	(no pane)	-	Latte bio e cereali bio	frollini
	GIO	7/11	16/01	13/03	Frutta fresca bio	Pasta bio alle verdure bio	lonza arrosto	pane comune	carote crude bio	frutta di stagione bio	frutta di stagione bio
	VEN	08-nov	17/01	14/03	Frutta fresca bio	minestrina in brodo vegetale	polpette di piselli bio	pane comune	Cavolo cappuccio bio	yogurt bio alla frutta	plum cake
III Settimana	LUN	11/11	20/01	17/03	Frutta fresca bio	pasta al ragu' di carne di manzo	Formaggio a rotazione	pane comune	Spinaci bio	frutta di stagione bio	frutta di stagione bio
	MAR	12/11	21/01	18/03	Frutta fresca bio	Passato di verdure bio con orzo bio	pollo al forno	pane comune	fagiolini bio	Latte e biscotti	frollini
	MER	13/11	22-gen	19/03	Frutta fresca bio	pasta bio all'olio e.v. e parmigiano	Filetto di platessa al forno	pane comune	Insalata bio	Frutta di stagione bio	frutta di stagione bio
	GIO	14/11	23-gen	20/03	Frutta fresca bio	chicche al pomodoro bio	Prosciutto cotto	pane comune	carote crude bio	grissini e succo di frutta	grissini
	VEN	15/11	24-gen	21/3	Frutta fresca bio	riso bio c/zucca bio	Lenticchie bio stufate	pane comune	finocchio bio	yogurt bio alla frutta	plum cake
IV Settimana	LUN	18/11	27/01	24/03	Frutta fresca bio	pasta bio c/crema di zucchine bio	Frittata al forno	pane comune	fagiolini bio	Crackers e infuso o acqua	Crackers e succo di frutta
	MAR	19/11	28/01	25/03	Frutta fresca bio	Crema di verdura bio c/crostini	arrosto di maiale	pane comune	verdura cotta bio	Latte bio e cereali bio	frollini
	MER	20/11	29/01	26/03	Frutta fresca bio	pasta bio all'olio e.v. e parmigiano	crocchette di cannellini bio	pane comune	Insalata bio	yogurt bio alla frutta	stregchette
	GIO	21/11	30/01	27/03	Frutta fresca bio	Minestrina bio in brodo vegetale	cotoletta di pollo	pane comune	Cavolo cappuccio bio	Frutta di stagione bio	frutta di stagione bio
	VEN	22/11	31/01	28/03	Frutta fresca bio	Risotto bio alla parmigiana	Filetto di merluzzo gratinato	pane comune	Verdura fresca mista bio	plum cake	plum cake
V Settimana	LUN	25/11	3/02	31/3	Frutta fresca bio	Pasta bio al pomodoro bio	Formaggio a rotazione	pane comune	Cavolo cappuccio bio	Frutta di stagione bio	frutta di stagione bio
	MAR	26/11	4/02	1/04	Frutta fresca bio	riso bio alla zucca bio/zucchine bio	Filetto di platessa al forno	pane comune	Insalata bio	torta ns produzione/plum cake confezionato	plum cake
	MER	27/11	5/02	2/04	Frutta fresca bio	Lasagne vegetali	Prosciutto cotto	pane comune	Verdura fresca mista bio	Frutta di stagione bio	frutta di stagione bio
	GIO	28/11	6/02	3/04	Frutta fresca bio	passato di verdura c/pasta bio	pollo al forno	pane comune	patate lessate /al forno bio	latte bio e biscotti	frollini
	VEN	29/11	7/02	4/04	Frutta fresca bio	tortelli di patate	lenticchie in umido	pane comune	fagiolini bio	yogurt bio alla frutta	Crackers
VI Settimana	LUN	2/12	10/02	7/04	Frutta fresca bio	Pasta bio ai broccoli bio	Formaggio a rotazione	pane comune	verdura cotta bio	Frutta di stagione bio	frutta di stagione bio
	MAR	3/12	11/02	8/04	Frutta fresca bio	chicche al pomodoro bio	Bocconcini di pollo al rosmarino	pane comune	Insalata bio	latte bio e cereali bio	frollini
	MER	4/12	12/02	9/04	Frutta fresca bio	pasta bio all'olio e.v. e parmigiano	polpette di piselli bio	pane comune	Cavolo cappuccio bio	stregchette	stregchette
	GIO	5/12	13/02	10/04	Frutta fresca bio	minestrina in brodo vegetale	arrosto di maiale	pane comune	carote crude bio	Frutta di stagione bio	frutta di stagione bio
	VEN	6/12	14/02	11/04	Frutta fresca bio	riso bio alla parmigiana	Filetto di merluzzo gratinato	pane comune	fagiolini bio	yogurt bio alla frutta	grissini e succo di frutta
VII Settimana	LUN	9/12	17/02	14/04	Frutta fresca bio	tortelli di patate	Prosciutto cotto	pane comune	verdura cotta bio	Frutta di stagione bio	frutta di stagione bio
	MAR	10/12	18/02	15/04	Frutta fresca bio	passato di verdure bio c/orzo bio	cotoletta di pollo	pane comune	Insalata bio	yogurt bio alla frutta	plum cake
	MER	11/12	19/02	16/04	Frutta fresca bio	pasta bio al pomodoro bio e ricotta	polpette di cannellini bio	pane comune	carote crude bio	latte bio e biscotti	frollini
	GIO	12/12	20/02	17/04	Frutta fresca bio	pasta bio all'olio e.v. e parmigiano	Filetto di platessa al forno	pane comune	fagiolini bio	Frutta di stagione bio	frutta di stagione bio
	VEN	13/12	21/02	f	Frutta fresca bio	riso bio c/zucca bio /zucchine bio	Formaggio a rotazione	pane comune	Cavolo cappuccio bio	stregchette	stregchette
VIII Settimana	LUN	16/12	24/02	f	Frutta fresca bio	pasta bio all'olio e.v. e parmigiano	frittata al forno	pane comune	carote crude bio	Frutta di stagione bio	frutta di stagione bio
	MAR	17/12	25/02	f	Frutta fresca bio	minestrina bio in brodo vegetale	pollo al forno	pane comune	misto crudo bio	latte bio e cereali bio	frollini
	MER	18/12	26/02	23/04	Frutta fresca bio	risotto allo zafferano	Filetto di merluzzo gratinato	pane comune	insalata bio	yogurt bio alla frutta	stregchette
	GIO	19/12	27/02	24/04	Frutta fresca bio	gnocchi al pomodoro bio	arrosto di tacchino	pane comune	Cavolo cappuccio bio	Frutta di stagione bio	frutta di stagione bio
	VEN	20/12	28/02	f	Frutta fresca bio	pasta bio al ragu' vegetale	lenticchie in umido	pane comune	Spinaci bio	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Halibut,platessa e merluzzo a seconda del gradimento.potrà essere impanato o gratinato.

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella, stracchino

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.