

## Chiara Matteoli

📍 Via Loris Sliepizza 26, San Miniato Basso, Pisa

☎ 320 7695842

✉ [chiaramatteoli2@gmail.com](mailto:chiaramatteoli2@gmail.com)

👤 Sesso F | 📅 Data di nascita 02/11/1983 | 🇮🇹 Nazionalità Italiana

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Gennaio 2004

#### Educatrice Motoria/ Chinesiologa

PROGETTO AFA (attività fisica adattata) e BENESSERE DONNA

presso la palestra convenzionata di San Miniato Basso.

Acquisizione di protocolli terapeutici elaborati dalla ASL per il mantenimento di pazienti stabilizzati affetti da Parkinson, con esiti di problematiche cardiocircolatorie, sciatalgie, lombalgie, problematiche del pavimento pelvico nella donna (prolasso), fibromialgia e altre condizioni che richiedono un'attività motoria mirata.

- Gestione in palestra dei gruppi di lavoro: personalizzazione degli interventi sulla base delle esigenze e delle fragilità degli utenti.

Partecipazioni a riunioni e coordinamento di staff.

#### Chinesiologa

PROGETTO AFA in PISCINA

Gestione in piscina dei gruppi di persone con protesi alle ginocchia e alle anche: personalizzazione degli interventi sulla base delle esigenze e delle difficoltà dei pazienti.

Partecipazione a riunioni e coordinamento di staff.

Da Gennaio 2014- Luglio 2019

#### Chinesiologa

Piscina Aquatemptra di Empoli

- Istruttrice di Attività Motoria in acqua per terza età (Progetto AFA)

Attività o settore: società sportiva

Dal 2012 ad oggi  
collaborazioni occasionali  
per sostituzione

#### Chinesiologa

ASD Gam

- Istruttrice Afa

Attività o settore: associazione sportiva dilettantistica.

Novembre 2014  
collaborazioni occasionali  
per sostituzione

#### Chinesiologa

Palestra Blu, Fucecchio

▪ Istruttrice di ginnastica dolce

Attività o settore: palestra privata

Ottobre 2013 – gennaio 2014  
collaborazioni occasionali per  
sostituzione

### Chinesiologa

Piscina Comunale di Pontedera

- Istruttrice aquagym

Attività o settore società sportiva

Giugno .- luglio 2013  
collaborazioni occasionali

### Chinesiologa

Aquam Società Sportiva

- Attività motorie ed educative dedicate ai bambini di età scolare in piscina, palestra e all'aria aperta

Attività o settore società sportiva

Gennaio – giugno 2010

### Educatrice Motoria

Studio Paulus, Bassa, Empoli

- Percorso di psicomotricità funzionale rivolto a una classe della scuola elementare e finalizzata anche all'inserimento di bambini disabili.

Attività o settore Servizi

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Luglio 2012

### Laurea triennale in Scienze Motorie

Facoltà di Medicina e Chirurgia di Firenze

- Titolo tesi: "Malattia di Parkinson, stimolazione cerebrale profonda e attività fisica adattata".

2002

### Diploma di Liceo-Socio-Psico-Pedagogico

Istituto G. Carducci San Miniato

- Votazione 98/100.

2003

### Brevetto di Assistente Bagnante

FIN (Federazione italiana nuoto, CONI)

2008

### Attestato "Attività fisica per adulti/anziani"

Convention Senior FIF

Attività motoria per adulti anziani

2012

### Anziano dalla riabilitazione all'attività fisica adattata

Centro Studi Edi Hermes, Milano.

Attività motoria per la terza età

2013

### Corso di "Acquaticità neonatale, metodo Crescina in acqua" della EAA

Conduzione di attività in acqua per bambini da 0 a 3 anni.

2014

### Corso "di "Aquacontrollogy Basic" EAA

- 2015 Conseguimento della qualifica in OEP Leader (Otago Exercise) Sostituire con il livello QEQ o altro, se conosciuto

Asl 11 Empoli. Abilitazione alla conduzione di esercizi per il mantenimento di un buon equilibrio in soggetti fragili a rischio caduta.
- Maggio 2021 Diploma Biennale in “Massaggio Massoterapico per il Benessere”.

Massaggi decontratturanti, linfodrenante metodo Vodder, massaggi rilassanti cervicale, lombare, arti inferiori, arti superiori, massaggi sportivi, anticellulite e taping neuromuscolare. Diabasi Srl
- Da Settembre 2020 ad oggi Libera professione come Massoterapista del benessere.

Studi Elsamedica (Ponte a Elsa)
- Marzo 2022 Attestato di partecipazione al seminario: “L’allenamento pelvico nella pratica chinesiológica”

1 Livello: Pavimento Pelvico e Quotidiano.
- Luglio 2022 Master in Posturologia Clinica  
(Università degli Studi di Pisa).
- Ottobre/ Novembre 2022 Attestato di partecipazione al corso di Formazione Attività Fisica Adattata.

Presso il Laboratorio Regionale per la Formazione Sanitaria, Villa La Quiete Firenze (12 ore totali).
- Settembre/ Ottobre / Novembre 2023 Attestati di partecipazione Antincendio, BLS e BLS.D.
- 8 Novembre 2023 Attestato di partecipazione “Percorso formativo integrato su attività fisica adattata”.

Presso il Laboratorio Regionale per la formazione Sanitaria, Villa La Quiete Firenze (6 ore totali)

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiano

**Altre lingue**

inglese

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	buono	buono	buono	buono	buono

**Competenze comunicative**

Buone capacità comunicative, attenzione alle dinamiche comportamentali dell’individuo e del gruppo: lavorando in palestre e piscine mi sono relazionata a molte persone (persone e/o anziani fragili, persone con disabilità fisiche e psichiche) imparando tecniche di comunicazione efficace propendendo all’empatia e all’ascolto.

**Competenze organizzative e gestionali**

Abituata a lavoro di equipe e al rispetto delle altre mansioni.



Competenze informatiche

---

Utilizzo i programmi del pacchetto Office: Word, Excel, Internet Explorer

---

Altre competenze

Amo il trekking e la vita all'aria aperta

Patente di guida

B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

---

Lavoro part time presso Misericordia San Miniato Basso e in libera professione come Chinesiologa.

**Iscritta regolarmente all' UNC (Unione Nazionale dei Chinesiologi).**

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".