Provincia di Parma

Asilo Nido d'Infanzia - Menù Autunno - Primavera

Anno Scolastico 2026 - 2027

camst ristorazione Scolastica

COMUNE DI FONTANELLATO

Revisione 10/07/2026;VIDIMATO 18.8.26

giorno			sett	spuntino	primi	secondi	pane	contorni	merenda
LUN	f	24/5		Frutta fresca bio	Pasta bio al pesto	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori bio	Frutta fresca bio
MAR	f	25/5		frutta fresca bio	riso bio olio evo e parmigiano	polpette di manzo	pane comune	insalata bio	succo di frutta e crackers
MER	31/3	26/5	1	frutta fresca bio	Crema di verdura bio con crostini	Merluzzo al forno	pane comune	Patate bio lessate/al forno	latte bio e biscotti
GIO	1/4	27/5		frutta fresca bio	Pasta bio al pomodoro bio	Arrosto di tacchino	pane comune	Misto crudo bio	Frutta fresca bio
VEN	2/4	28/5		frutta fresca bio	minestrina in brodo vegetale	Crocchette di legumi bio	pane comune	carote bio	Yogurt bio alla frutta
LUN	5/4	31/5		frutta fresca bio	pasta bio alla pizzaiola	frittata al forno	pane comune	cavolo cappuccio bio	frutta fresca bio
MAR	6/4	1/6		frutta fresca bio	minestrina in brodo vegetale	Pollo al forno	pane comune	Carote bio cotte	latte bio e torta
MER	7/4	f	2	frutta fresca bio	Riso bio olio e.v. e parmigiano	Platessa al forno	pane comune	Insalata bio	Frutta fresca bio
GIO	8/4	3/6		frutta fresca bio	crema di verdura bio c/orzo bio	tacchino al forno	pane comune	misto crudo bio	succo di frutta e streghette
VEN	9/4	4/6		frutta fresca bio	Pasta bio alle zucchine bio	Crocchette di legumi bio	pane comune	Pomodori bio	Yogurt bio alla frutta
LUN	12/4	7/6		frutta fresca bio	pasta bio al ragu' di carne di manzo	piselli in umido	pane comune	carote bio cotte	frutta fresca bio
MAR	13/4	8/6		frutta fresca bio	pasta bio alle verdure bio	Merluzzo al forno	pane comune	pomodori bio	focaccia all'olio e.v.
MER	14/4	9/6	3	frutta fresca bio	Riso bio al pomodoro bio	frittata al forno	pane comune	cavolo cappuccio bio	latte bio e cereali bio
GIO	15/4	10/6		frutta fresca bio	-	Pizza margherita (p.unico)		insalata/contorno cotto bio	Frutta fresca bio
VEN	16/4	11/6		frutta fresca bio	Minestrina bio in brodo vegetale	Cotoletta di pollo	pane comune	Misto crudo bio	Yogurt bio alla frutta
LUN	19/4	14/6		frutta fresca bio	ravioli di ricotta e spinaci	Prosciutto cotto*	pane comune	carote bio cotte	succo di frutta e crackers
MAR	20/4	15/6		frutta fresca bio	Pasta bio con pomodoro bio e ricotta	Platessa al forno	pane comune	insalata bio	frutta fresca bio
MER	21/4	16/6	4	frutta fresca bio	riso bio olio evo e parmigiano	Polpette di legumi bio	pane comune	cavolo cappuccio bio	latte bio e biscotti
GIO	22/4	17/6		frutta fresca bio	pasta bio al ragu' vegetale	Formaggio a rotazione	pane comune	pomodoro bio	Frutta fresca bio
VEN	23/4	18/6		frutta fresca bio	crema di patate bio c/crostini	bocconcini di tacchino	pane comune	misto crudo bio	Yogurt bio alla frutta
LUN	26/4	21/6		frutta fresca bio	pasta bio al pomodoro bio	Frittata	pane comune	carote bio cotte	Frutta fresca bio
MAR	27/4	22/6		frutta fresca bio	pasta bio al pesto	arrosto di maiale	pane comune	insalata bio	crackers e succo
MER	28/4	23/6	5	frutta fresca bio	Pasta bio olio e.v. e parmigiano	Lenticchie bio stufate	pane comune	cavolo cappuccio bio	frutta fresca bio
GIO	29/4	24/6		frutta fresca bio	riso bio alle zucchine	Pollo al forno	pane comune	pomodori bio	latte bio e cereali bio
VEN	30/4	25/6		frutta fresca bio	minestrina bio in brodo vegetale	Merluzzo al forno	pane comune	Misto crudo bio	Yogurt bio alla frutta
LUN	3/5	28/6		frutta fresca bio	riso bio alla parmigiana	Prosciutto cotto	pane comune	carote bio cotte	frutta fresca bio
MAR	4/5	29/6		frutta fresca bio	passato di verdura bio c/crostini	Pizza margherita (p.unico)	-	-	latte bio e biscotti
MER	5/5	30/6	6	frutta fresca bio	minestrina bio in brodo vegetale	Cotoletta di pollo	pane comune	pomodori bio	succo di frutta e strghette
GIO	6/5			frutta fresca bio	capelletti romagnoli burro e salvia	filetto di limanda al forno	pane comune	insalata bio	frutta fresca bio
VEN	7/5			frutta fresca bio	pasta bio al pomodoro bio	polpette di legumi bio	pane comune	misto crudo bio	Yogurt bio alla frutta
LUN	10/5			frutta fresca bio	pasta bio al ragu' di carne di manzo	piselli in umido	pane comune	cavolo cappuccio bio	frutta fresca bio
MAR	11/5			frutta fresca bio	lasagne vegetali	formaggio a rotazione	pane comune	carote bio crude	succo di frutta e grissini
MER	12/5		7	frutta fresca bio	passato di verdura bio c/farro bio	Arrosto di maiale	pane comune	insalata mista	latte bio e cereali bio
GIO	13/5			frutta fresca bio	pasta bio al ragu' vegetale	filetto di merluzzo al forno	pane comune	pomodori bio	frutta fresca bio
VEN	14/5			frutta fresca bio	riso bio alla parmigiana	bocconcini di tacchino	pane comune	misto crudo bio	Yogurt bio alla frutta
LUN	17/5			frutta fresca bio	pasta bio al pesto	filetto di platessa al forno	pane comune	carote bio cotte	frutta fresca bio
MAR	18/5			frutta fresca bio	tortelli di patate	Prosciutto cotto	pane comune	insalata bio	latte bio e biscotti
MER	19/5		8	frutta fresca bio	Minestrina bio in brodo di carne	Cotoletta di pollo	pane comune	cavolo cappuccio bio	plum cake
GIO	20/5			frutta fresca bio	pasta bio al pomodoro bio	polpette di legumi bio	pane comune	pomodori bio	frutta fresca bio
VEN	21/5			frutta fresca bio	riso bio c/zucchine bio	frittata al forno	pane comune	misto crudo bio	Yogurt bio alla frutta

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Platessa - Limanda/Halibut e merluzzo , a seconda del gradimento.

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/stracchino

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale. **PER IL NIDO VIENE SEMPRE PREVISTA MEZZA PORZIONE DI VERDURA CRUDA E MEZZA PORZIONE DI VERDURA COTTA**

le preparazioni del pollo e del tacchino possono essere cambiate nel rispetto delle cotture al forno e dell'alimento indicato in menu'

*mezza porzione