

# Crescere insieme

Genitori 0-6

EQUA



Comune di  
Cesano Boscone



## Attività e laboratori per bambini 0-6 anni e genitori

Il Comune di Cesano Boscone in collaborazione con le Cooperative Equa ed Orsa promuove un programma sperimentale dedicato alle famiglie con bambini in età 0-6 anni che si svolgerà presso gli asili nido Montessori in via Gramsci 39 e La Coccinella in via Garibaldi 34.

### PROGRAMMA OTTOBRE - DICEMBRE 2023

#### INFO

e-mail: [genitori06@equacooperativa.it](mailto:genitori06@equacooperativa.it)

[www.equacooperativa.it/project/crescere-insieme](http://www.equacooperativa.it/project/crescere-insieme)

#### Massaggio infantile

Il massaggio infantile offre al bambino la possibilità di un'esperienza di contatto positiva e rassicurante, facilita lo scambio di messaggi affettivi e fa sentire il piccolo sostenuto, amato e ascoltato. Rivolto ad adulti e bambini 0-8 mesi, si articola in 10 incontri.

Nido La Coccinella: 14-21-28 ottobre; 4-11 novembre  
Sabato mattina | adulti + bambini età 0-8 mesi | durata 1,5 ore

#### Incontri nutrizionista

Incontri di consulenza alimentare rivolti a tutte le famiglie con bambini 0-6 anni. Sono previsti 8 incontri nella fascia oraria 16:45 - 18:15. Gli incontri sono rivolti solo agli adulti.

Nido La Coccinella: 14 novembre; 12 dicembre  
Martedì/mercoledì | Adulti | durata 1,5 ore

#### Tangram

Incontri di sostegno alla genitorialità attraverso occasioni di consulenza psicopedagogica in gruppo, atte ad individuare ed orientare suggerimenti e risposte ad eventuali bisogni o criticità nelle tappe di sviluppo del bambino.

I 10 incontri si svolgeranno in fascia oraria 16:45 - 18:15 e sono rivolti solo agli adulti.

Nido La Coccinella: 29 novembre; 18 dicembre  
Lunedì/mercoledì | Adulti | durata 1,5 ore

#### Laboratori di musicoterapia

Un laboratorio esperienziale per bambini e genitori legato all'ascolto di musiche appositamente selezionate per sollecitare movimenti liberi e spontanei. Il corpo diventa un canale privilegiato per avvicinare il bambino alla musica, per farlo giocare con il ritmo e le melodie e per fare esperienze di movimento.

Consigliato per adulti e bambini di età 0-6 anni. La proposta prevede un totale di 12 incontri.

Nido Montessori: 28 ottobre; 4-11-18-25 novembre; 2 dicembre  
Sabato mattina | adulti + bambini età 0-6 anni | durata 1,5 ore

#### Stasera esco anche io

Il nido cambia totalmente veste e per tre serate accoglie bambini di età compresa tra i 2 e i 6 anni per offrire un'esperienza "insolita".

Durante la serata sarà gustata una cena "speciale" e saranno organizzate attività a tema. I genitori, contestualmente, potranno - finalmente! - dedicare del tempo a loro stessi. Sono previsti 3 appuntamenti, che si svolgeranno in contemporanea in entrambi i nidi.

Nido La Coccinella e Nido Montessori: 17 novembre  
Venerdì sera | età 2-6 anni | durata 3 ore

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA PREVIA PRENOTAZIONE