

MENU ESTIVO ANNO EDUCATIVO 2026/2027 - 12 / 36 MESI (INIZIO DALLA 1° SETTIMANA)

in vigore dal 2 settembre 2026 al 25 ottobre 2026	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ 	Pasta al pomodoro Frittata alle verdure Fagiolini* Spuntino mattino: Frutta fresca Merenda pomeriggio: tè deteinato con torta	Pasta agli aromi Uovo strapazzato Insalata verde Spuntino mattino: Frutta fresca Merenda pomeriggio: tè deteinato con torta	Orzo al pomodoro Frittata alle verdure Insalata di carote Spuntino mattino: Frutta fresca Merenda pomeriggio: tè deteinato con torta	Pasta allo zafferano Uovo strapazzato Erbette* Spuntino mattino: Frutta fresca Merenda pomeriggio: tè deteinato con torta
MARTEDÌ 	Farro con verdure miste Platessa* gratinata Insalata di pomodori Spuntino mattino: Frutta fresca Merenda pomeriggio: Yogurt	Insalata di orzo con verdure miste Filetti di merluzzo* al forno Fagiolini* Spuntino mattino: Frutta fresca Merenda pomeriggio: Yogurt	Pasta agli aromi Filetto di platessa* al forno Zucchine Spuntino mattino: Frutta fresca Merenda pomeriggio: Yogurt	Pasta all'olio Merluzzo* gratinato Pomodori in insalata Spuntino mattino: Frutta fresca Merenda pomeriggio: Yogurt
MERCOLEDÌ 	Pasta con basilico, ceci e pomodorini (PIATTO UNICO) Zucchine Spuntino mattino: Frutta fresca Merenda pomeriggio: Frutta fresca	Pasta al pesto Crocchette di cannellini Insalata di carote Spuntino mattino: Frutta fresca Merenda pomeriggio: Frutta fresca	Pasta al pesto Crocchette di piselli* Erbette* Spuntino mattino: Frutta fresca Merenda pomeriggio: Frutta fresca	Crema di carote con farro Crocchette di lenticchie Fagiolini* Spuntino mattino: Frutta fresca Merenda pomeriggio: Frutta fresca
GIOVEDÌ 	Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo in umido Insalata verde Spuntino mattino: Frutta fresca Merenda pomeriggio: Yogurt	Pasta al ragù di carne (PIATTO UNICO) Erbette* Spuntino mattino: Frutta fresca Merenda pomeriggio: Yogurt	Riso allo zafferano Fettina di tacchino panata Fagiolini* Spuntino mattino: Frutta fresca Merenda pomeriggio: Yogurt	Risotto con zucchine Polpette di carne di vitello al pomodoro Carote julienne Spuntino mattino: Frutta fresca Merenda pomeriggio: Yogurt
VENERDÌ 	Orzo al pomodoro Crescenza Carote lesse in insalata Spuntino mattino: Frutta fresca Merenda pomeriggio: Frutta fresca	Crema di verdure Primosale Patate prezzemolate Spuntino mattino: Frutta fresca Merenda pomeriggio: Frutta fresca	Pasta al forno con pomodoro, besciamella e parmigiano (PIATTO UNICO) Insalata verde Spuntino mattino: Frutta fresca Merenda pomeriggio: Frutta fresca	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Zucchine Spuntino mattino: Frutta fresca Merenda pomeriggio: Frutta fresca

*Prodotto surgelato

Cereali, legumi, frutta, verdura, farina, yogurt, latte, uova, formaggi sono prodotti bio forniti nella percentuale prevista da capitolato e disponibili in base alla stagionalità e alla disponibilità del fornitore

ELENCO MATERIE PRIME E PREPARAZIONI

PASTA^{1,6,10} : grano, soia e senape

RISO^{1,8,11}: cereali/glutine, frutta a guscio e sesamo

FARRO^{1,8,11}:grano, frutta a guscio e glutine

ORZO^{1,6,8,11}:grano, frutta a guscio e glutine

LENTICCHIE^{1,8,11}: cereali/ glutine, frutta e guscio, sesamo

PISELLI: piselli

CANNELLINI^{6,8,11}: soia, frutta a guscio e sesamo

CECI^{1,6,8,11}: cereali, soia, frutta a guscio, sesamo

FRITTATA E UOVO STRAPAZZATO³: uova

PLATESSA E MERLUZZO AL FORNO O GRATINATI:^{1,4,6,10,13} grano, pesce, soia, senape, lupini.

PESTO^{3,7,8}: uovo, latte, frutta a guscio

CRESCENZA, PRIMOSALE, BESCIAMELLA, PARMIGIANO, MOZZARELLA, YOGURT⁷: latte e prodotti a base di latte

PAN GRATTATO^{1,6,10,13}: glutine, soia, senape, lupini

TORTA^{1,3,6,7,10}: glutine, uova, soia, latte e prodotti a base di latte, senape

FARINA^{1,6,10}: glutine, soia e senape

LIEVITO⁶: soia

ELENCO ALLERGENI

ALLEGATO II del Regolamento UE 1169/2011

SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE

1. Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut.
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei.
3. Uova e prodotti a base di uova.
4. Pesce e prodotti a base di pesce.
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi.
6. Soia e prodotti a base di soia.
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
8. Frutta a guscio e i loro prodotti.
9. Sedano e prodotti a base di sedano.
10. Senape e prodotti a base di senape.
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.
12. Anidride solforosa e solfiti.
13. Lupini e prodotti a base di lupini.
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.