Menù ***Provincia di Parma*** *COMUNE DI FONTANELLATO*

camst: ristorazione Scolastica

Revisione 10/07/2026; VIDIMATO AUSL 18.8.26

Nido d'Infanzia - Menù Invernale A.S. 2026/2027

	giorni				spuntino mattina	primi piatti	secondi piatti	pane	contorni	merenda
I Settimana	LUN	26/10	21/12	22-feb	Frutta fresca bio	pasta bio al pomodoro bio	Filetto di platessa al forno	pane comune	verdura cotta bio	Frutta di stagione bio
	MAR	27/10	22/12	23/2	Frutta fresca bio	Vellutata alle verdure con orzo bio /riso bio	polpette di bovino	pane comune	carote bio	Crackers
	MER	28/10	23/12	24/2	Frutta fresca bio	risotto bio c/zucchine	lenticchie bio in umido	pane comune	Insalata bio	Latte bio e biscotti
	GIO	29/10	f	25/2	Frutta fresca bio	Minestrina bio in brodo vegetale	Bocconcini di pollo al rosmarino/cotoletta	pane comune	Cavolo cappuccio bio	Frutta fresca bio
	VEN	30/10	f	26/2	Frutta fresca bio	Pasta bio ai broccoli bio	Formaggio a rotazione	pane comune	misto crudo bio	Yogurt alla frutta
II Settimana	LUN	2/11	f	1/3	Frutta fresca bio	Riso bio al pomodoro bio	Filetto di merluzzo gratinato	pane comune	Spinaci bio conditi	Frutta di stagione bio
	MAR	3/11	f	2/3	Frutta fresca bio	Pasta bio olio e.v. e parmigiano	arrosto di tacchino	pane comune	Insalata bio	focaccia all'olio evo
	MER	4/11	f	3/3	Frutta fresca bio	Crema di verdura bio c/crostini	Pizza margherita	(no pane)		Latte bio e cereali bio
	GIO	5/11	7/1	4/3	Frutta fresca bio	Pasta bio alle verdure bio	lonza arrosto	pane comune	carote crude bio	frutta di stagione bio
	VEN	6/11	8/1	5/3	Frutta fresca bio	minestrina in brodo vegetale	polpette di piselli bio	pane comune	Cavolo cappuccio bio	yogurt bio alla frutta
III Settimana	LUN	9/11	11/1	8/3	Frutta fresca bio	pasta al ragu' di carne di manzo	Formaggio a rotazione	pane comune	Spinaci bio	frutta di stagione bio
	MAR	10/11	12/1	9/3	Frutta fresca bio	Passato di verdure bio con orzo bio	pollo al forno	pane comune	fagiolini bio	Latte e biscotti
	MER	11/11	13/1	10/3	Frutta fresca bio	pasta bio all'olio e.v. e parmigiano	Filetto di platessa al forno	pane comune	Insalata bio	grissini e succo di frutta
	GIO	12/11	14/1	11/3	Frutta fresca bio	chicche al pomdoro bio	Prosciutto cotto	pane comune	carote crude bio	Frutta di stagione bio
	VEN	13/11	15/1	12/3	Frutta fresca bio	riso bio c/zucca bio	Lenticchie bio stufate	pane comune	finocchio bio	yogurt bio alla frutta
IV Settimana	LUN	16/11	18/1	15/3	Frutta fresca bio	pasta bio c/crema di zucchine bio	Frittata al forno	pane comune	fagiolini bio	Crackers
	MAR	17/11	19/1	16/3	Frutta fresca bio	Crema di verdura bio c/crostini	arrosto di maiale	pane comune	spinaci bio	Latte bio e cereali bio
	MER	18/11	20/1	17/3	Frutta fresca bio	pasta bio all'olio e.v. e parmigiano	crocchette di cannellini bio	pane comune	Insalata bio	yogurt bio alla frutta
	GIO	19/11	21/1	18/3	Frutta fresca bio	Minestrina bio in brodo vegetale	cotoletta di pollo	pane comune	Cavolo cappuccio bio	Frutta di stagione bio
	VEN	20/11	22/1	19/3	Frutta fresca bio	Risotto bio c/crema di carote	Filetto di merluzzo gratinato	pane comune	verdura fresca mista bio	plum cake
V Settimana	LUN	23/11	25/1	22/3	Frutta fresca bio	Pasta bio al pomodoro bio	Formaggio a rotazione	pane comune	Cavolo cappuccio bio	Frutta di stagione bio
	MAR	24/11	26/1	23/3	Frutta fresca bio	riso bio alla zucca bio/zucchine bio	Filetto di platessa al forno	pane comune	Insalata bio	torta ns produzione/plum cake confezionato
	MER	25/11	27/1	24/3	Frutta fresca bio	Lasagne vegetali	Prosciutto cotto	pane comune	verdura mista bio	latte bio e biscotti
	GIO	26/11	28/1	f	Frutta fresca bio	passato di verdura c/pasta bio	pollo al forno	pane comune	patate lesse/al forno	Frutta di stagione bio
	VEN	27/11	29/1	f	Frutta fresca bio	tortelli di patate	lenticchie in umido	pane comune	fagiolini bio	yogurt bio alla frutta
VI Settimana	LUN	30/11	1/2	f	Frutta fresca bio	Pasta bio ai broccoli bio	Formaggio a rotazione	pane comune	spinaci bio	Frutta di stagione bio
	MAR	1/12	2/2	f	Frutta fresca bio	pasta bio al pomodoro bio	Bocconcini di pollo al rosmarino	pane comune	Insalata bio	latte bio e cereali bio
	MER	2/12	3/2		Frutta fresca bio	pasta bio all'olio e.v. e parmigiano	polpette di piselli bio	pane comune	Cavolo cappuccio bio	focaccia all'olio evo
	GIO	3/12	4/2		Frutta fresca bio	minestrina in brodo vegetale	arrosto di maiale	pane comune	carote crude bio	Frutta di stagione bio
	VEN	4/12	5/2		Frutta fresca bio	riso bio c/crema di piselli	Filetto di merluzzo gratinato	pane comune	fagiolini bio	yogurt bio alla frutta
VII Settimana	LUN	7/12	8/2		Frutta fresca bio	tortelli di patate	Prosciutto cotto	pane comune	spinaci bio	Frutta di stagione bio
	MAR	f	9/2		Frutta fresca bio	passato di verdure bio c/orzo bio	cotoletta di pollo	pane comune	Insalata bio	yogurt bio alla frutta
	MER	9/12	10/2		Frutta fresca bio	pasta bio al pomodoro bio e ricotta	polpette di cannellini bio	pane comune	carote crude bio	latte bio e biscotti
	GIO	10/12	11/2		Frutta fresca bio	minestrina bio in brodo vegetale	Filetto di platessa al forno	pane comune	fagiolini bio	Frutta di stagione bio
	VEN	11/12	12/2		Frutta fresca bio	riso bio c/zucca bio/zucchine bio	Formaggio a rotazione	pane comune	Cavolo cappuccio bio	streghette
VIII Settimana	LUN	14/12	15/2		Frutta fresca bio	pasta bio all'olio e.v. e parmigiano	frittata al forno	pane comune	carote cotte bio	Frutta di stagione bio
	MAR	15/12	16/2		Frutta fresca bio	minestrina bio in brodo vegetale	pollo al forno	pane comune	cavolo cappuccio bio	latte bio e cereali bio
	MER	16/12	17/2		Frutta fresca bio	riso bio all'olio extra vergine	Filetto di merluzzo gratinato	pane comune	Insalata bio	yogurt bio alla frutta
	GIO	17/12	18/2		Frutta fresca bio	pasta bio al pomodoro bio	arrosto di tacchino	pane comune	spinaci bio	Frutta di stagione bio
	VEN	18/12	19/2		Frutta fresca bio	pasta bio al ragu' vegetale	lenticchie in umido	pane comune	misto crudo bio	Crackers e succo di frutta

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Halibut,platessa e merluzzo a seconda del gradimento.potrà essere impanato o gratinato.

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella, stracchino

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale. **Per il Nido si prevede mezza porzione di verdura cruda e mezza porzione di verdura cotta per i bambini piu' piccoli**