



# Una famiglia per una famiglia

UN PROGETTO DI SOSTEGNO TRA FAMIGLIE



“Una famiglia per una famiglia” è un progetto ideato e sviluppato dalla Fondazione Paideia a partire dal 2003 nella città di Torino, poi promosso in altre città e province italiane.

L'Azienda Pedemontana Sociale dell'Unione Pedemontana Parmense, costituita dai Comuni di Collecchio, Felino, Montechiarugolo, Sala Baganza e Traversetolo, grazie al sostegno finanziario della Fondazione Cariparma, insieme alla Coop. Sociale Aurora Domus danno il via alla sperimentazione di questa nuova forma di sostegno familiare, con il supporto metodologico della Fondazione Paideia e



PAIDEIA  
FONDAZIONE

[www.fondazionepaideia.it](http://www.fondazionepaideia.it)

FONDAZIONE  
CARIPARMA

# Una famiglia per una famiglia

## Di cosa si tratta?

“Una famiglia per una famiglia” è una forma di prossimità familiare pensata per rafforzare competenze e relazioni tra famiglie e per sostenere famiglie che vivono un periodo di difficoltà nella gestione della propria vita quotidiana e nelle relazioni educative con i figli.

L'idea alla base è molto semplice e valorizza le esperienze di sostegno e aiuto informale che, storicamente, sono sempre esistite: una famiglia che vive un periodo critico è affiancata da un'altra ed entrambe si impegnano reciprocamente con la definizione di un patto di solidarietà, per un periodo di tempo definito.

Si tratta di una forma di prossimità basata sullo scambio, la relazione e la reciprocità tra famiglie. Tutti i componenti si relazionano tra loro apportando un contributo diverso al progetto, a seconda del ruolo ricoperto in famiglia, al genere e all'età.

Per facilitare la relazione tra le famiglie ogni progetto è seguito da un tutor disponibile al confronto per tutta la durata del progetto.

# Sostenere senza dividere

## Le famiglie affiancate

L'affiancamento non riguarda solo il bambino, ma tutta la sua famiglia. L'affiancamento familiare può essere attivato per rispondere a uno o più dei seguenti aspetti:

- Fatiche educative e difficoltà dei genitori a prendersi cura dei figli
- Isolamento familiare dovuto a scarsi legami parentali o amicali
- Neo-mamme che vivono una situazione di solitudine
- Difficoltà nell'orientarsi e utilizzare i servizi territoriali (ambulatori, consultori, ecc)
- Difficoltà a conciliare tempi per la famiglia e per il lavoro in situazioni particolari (malattia, ricovero ospedaliero, ecc)
- Necessità di sostegno e supporto per affrontare la disabilità di un figlio.

**Tutte le famiglie hanno al loro interno le risorse per poterla fare, a volte hanno solo bisogno di un aiuto per attivarle.**

### Perché chiedere un affiancamento familiare?

- Per avere un sostegno temporaneo in base alle necessità.
- Per avere occasioni di confronto e di scambio tra famiglie.
- Per costruire nuove amicizie e relazioni significative per tutta la famiglia.
- Per crescere come famiglia e come genitori.



## Le famiglie affiancanti

Per proporsi come famiglia “affiancante” non occorre essere eroi o sentirsi perfetti. È importante avere il desiderio di confrontarsi con altre realtà familiari e altre culture, mantenere un atteggiamento di ascolto non giudicante, voler dedicare un po' di tempo per costruire un legame con l'altra famiglia.

L'impegno settimanale richiesto varia in base agli obiettivi di ciascun progetto e alle disponibilità della famiglia affiancante. La durata è in genere di 12 mesi, durante i quali si creano le basi per una maggiore autonomia e stabilità della famiglia bisognosa di aiuto.

Le famiglie che desiderano avvicinarsi a questa esperienza hanno l'opportunità di partecipare ad un percorso formativo. Ogni affiancamento viene poi sostenuto per tutta la sua durata attraverso momenti di confronto individuale con gli operatori e con le altre famiglie affiancanti.

### Perché diventare famiglia affiancante?

- Per imparare la condivisione e insegnarla concretamente ai figli.
- Perché si può aiutare qualcuno ed essere aiutati nella reciprocità tra famiglie.
- Perché basta poco per essere d'aiuto a una famiglia in difficoltà.
- Perché la solidarietà migliora e arricchisce la comunità in cui si vive.

