

Provincia di Parma

Asilo Nido d'Infanzia - Menù Autunno - Primavera

Anno Scolastico 2024 2025

COMUNE DI FONTANELLATO

Revisione 10/04/2024

giorno	sett	spuntino	primi	secondi	pane	contorni	merenda	
LUN	28/04	23/06	Frutta fresca bio	Pasta bio al pesto	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori bio	Frutta fresca bio
MAR	29/04	24/06	frutta fresca bio	riso bio olio e parmigiano	Polpette di bovino/macinato di manzo in umido	pane comune	carote crude bio/cotte bio	succo di frutta e crackers
MER	30/04	25/06	1 frutta fresca bio	Crema di verdura bio con crostini	Merluzzo al forno	pane comune	Patate bio lessate/al forno	latte bio e biscotti
GIO	f	26/06	frutta fresca bio	Pasta bio al pomodoro bio	Arrosti di tacchino	pane comune	Misto crudo bio	Frutta fresca bio
VEN	2/05	27/06	frutta fresca bio	Pasta bio ai piselli bio	Crocchette di verdura bio	pane comune	Insalata bio	Yogurt bio alla frutta
LUN	5/05	30/06	frutta fresca bio	crema di verdura bio c/orzo bio	Frittata	pane comune	cavolo cappuccio bio	frutta fresca bio
MAR	6/05		frutta fresca bio	chicche di patate al pomodoro bio	Pollo al forno	pane comune	Carote bio cotte	latte bio e torta
MER	7/05		2 frutta fresca bio	Riso bio olio e.v. e parmigiano	Platessa al forno	pane comune	Insalata bio	Frutta fresca bio
GIO	8/05		frutta fresca bio	pasta bio alla pizzaiola	tacchino al forno	pane comune	misto crudo bio	succo di frutta e stregchette
VEN	9/05		frutta fresca bio	Pasta bio alle zucchine bio	Crocchette di legumi bio	pane comune	Pomodori bio	Yogurt bio alla frutta
LUN	16/9	12/05	frutta fresca bio	Pasta bio olio e.v. e parmigiano	Lenticchie bio stufate	pane comune	carote bio cotte	frutta fresca bio
MAR	17/9	13/05	frutta fresca bio	pasta bio alle verdure bio	Merluzzo al forno	pane comune	tomodori bio	focaccia all'olio e.v.
MER	18/9	14/05	3 frutta fresca bio	Riso bio al pomodoro bio	Arrosti di maiale	pane comune	cavolo cappuccio bio	latte bio e cereali bio
GIO	19/9	15/05	frutta fresca bio	Vellutata alle verdure bio c/pastina bio	Pizza margherita (p.unico)		-	Frutta fresca bio
VEN	20/9	16/05	frutta fresca bio	Minestrina bio in brodo vegetale	Cotoletta di pollo	pane comune	Misto crudo bio	Yogurt bio alla frutta
LUN	23/9	19/05	frutta fresca bio	Pasta bio al ragu' vegetale	Prosciutto cotto	pane comune	carote bio cotte	succo di frutta e crackers
MAR	24/9	20/05	frutta fresca bio	Pasta bio con pomodoro bio e ricotta	Platessa al forno	pane comune	insalata bio	frutta fresca bio
MER	25/9	21/05	4 frutta fresca bio	riso bio olio e parmigiano	Polpette di legumi bio	pane comune	cavolo cappuccio bio	latte bio e biscotti
GIO	26/9	22/05	frutta fresca bio	tortelli di patate	Formaggio a rotazione	pane comune	tomodoro bio	Frutta fresca bio
VEN	27/9	23/05	frutta fresca bio	crema di patate bio c/crostini	bocconcini di tacchino	pane comune	misto crudo bio	Yogurt bio alla frutta
LUN	30/9	26/05	frutta fresca bio	chicche di patate al pomodoro bio	Frittata	pane comune	carote bio cotte	Frutta fresca bio
MAR	1/10	27/05	frutta fresca bio	pasta bio al pesto	arrosto di maiale	pane comune	insalata bio	crackers e succo
MER	2/10	28/05	5 frutta fresca bio	Pasta bio olio e.v. e parmigiano	Lenticchie bio stufate	pane comune	cavolo cappuccio bio	frutta fresca bio
GIO	3/10	29/05	frutta fresca bio	riso bio alle zucchine	Pollo al forno	pane comune	tomodori bio	latte bio e cereali bio
VEN	4/10	30/05	frutta fresca bio	minestrina in brodo vegetale	Merluzzo al forno	pane comune	Misto crudo bio	Yogurt bio alla frutta
LUN	7/10	f	frutta fresca bio	riso bio alla parmigiana	Prosciutto cotto	pane comune	carote bio cotte	frutta fresca bio
MAR	8/10	3/06	frutta fresca bio	passato di verdura bio c/crostini	Pizza margherita (p.unico)	-	-	latte bio e biscotti
MER	9/10	4/06	6 frutta fresca bio	minestrina in brodo vegetale	Cotoletta di pollo	pane comune	tomodori bio	succo di frutta e strghette
GIO	10/10	5/06	frutta fresca bio	capelletti romagnoli burro e salvia	filetto di limanda al forno	pane comune	insalata bio	frutta fresca bio
VEN	11/10	6/06	frutta fresca bio	pasta bio al pomodoro bio	polpette di legumi bio	pane comune	misto crudo bio	Yogurt bio alla frutta
LUN	14/10	9/06	frutta fresca bio	pasta bio olio e.v. parmigiano	lenticchie bio in umido	pane comune	cavolo cappuccio bio	frutta fresca bio
MAR	5/10	10/06	frutta fresca bio	lasagne vegetali	formaggio a rotazione	pane comune	carote bio crude	succo di frutta e grissini
MER	16/10	11/06	7 frutta fresca bio	passato di verdura bio c/farro bio	Arrosti di maiale	pane comune	insalata mista	latte bio e cereali bio
GIO	17/10	12/06	frutta fresca bio	pasta bio al ragu' vegetale	filetto di merluzzo al forno	pane comune	tomodori bio	frutta fresca bio
VEN	18/10	13/06	frutta fresca bio	riso bio alla parmigiana	bocconcini di tacchino	pane comune	misto crudo bio	Yogurt bio alla frutta
LUN	21/10	16-giu	frutta fresca bio	pasta bio al pesto	filetto di platessa al forno	pane comune	carote bio cotte	frutta fresca bio
MAR	22/10	17/06	frutta fresca bio	tortelli di patate	Prosciutto cotto	pane comune	insalata bio	latte bio e biscotti
MER	23/10	18/06	8 frutta fresca bio	Minestrina bio in brodo di carne	Cotoletta di pollo	pane comune	cavolo cappuccio bio	plum cake
GIO	24/10	19/06	frutta fresca bio	pasta bio al pomodoro bio	polpette di legumi bio	pane comune	tomodori bio	frutta fresca bio
VEN	25/10	20/06	frutta fresca bio	riso bio c/zucchine bio	frittata al forno	pane comune	misto crudo bio	Yogurt bio alla frutta

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Platessa - Limanda/Halibut e merluzzo , a seconda del gradimento.

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/stracchino

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale. **PER IL NIDO VIENE SEMPRE PREVISTA MEZZA PORZIONE DI VERDURA CRUDA E MEZZA PORZIONE DI VERDURA COTTA**

le preparazioni del pollo e del tacchino possono essere cambiate nel rispetto delle cotture al forno e dell'alimento indicato in menu'