



Parità di genere: i servizi sul territorio

Un inserto da staccare per avere sempre sottomano i numeri cui rivolgersi in caso di bisogno o se ci si trova in situazioni di difficoltà economica, psicologica, familiare

Far conoscere tutti i servizi che il nostro territorio mette a disposizione delle cittadine e dei cittadini: è l'obiettivo del vademecum che potete staccare dal "Cesano notizie" per avere sempre sottomano i numeri cui rivolgersi in caso di necessità.

L'opuscolo è un'iniziativa del "Tavolo permanente sulla parità di genere", una rete sinergica che vede impegnati insieme Amministrazione comunale, Città Metropolitana, Afol (Agenzia per la formazione e l'orientamento al lavoro), Distretto socio-sanitario ASST rhodense, carabinieri, polizia locale, associazioni e parrocchia.

«Con questa pubblicazione – spiega l'assessora alla parità di genere Ilaria Ravasi, promotrice del progetto del Tavolo permanente – intendiamo portare direttamente a casa delle famiglie uno strumento concreto, in grado di informare sui servizi che sono disponibili sul nostro territorio, da quelli di emergenza alle opportunità di orientamento e di ricerca dell'occupazione».

1522: numero antiviolenza

Il 1522 è un numero gratuito (anche da cellulare), disponibile 24 ore su 24 per fornire aiuto, consiglio e sostegno alle donne che vivono situazioni di violenza e stalking.

È disponibile in italiano, inglese, francese, spagnolo, arabo, tedesco; su appuntamento in albanese, persiano, algerino, siriano, siro-libanese, marocchino, egiziano, berbero, cinese.

Le operatrici telefoniche forniscono una prima risposta, offrendo informazioni utili e un orientamento verso i centri antiviolenza, le case rifugio e i servizi sociosanitari pubblici e privati presenti sul territorio nazionale.

Il 1522 è un servizio pubblico, promosso dalla Presidenza del Consiglio dei ministri – Dipartimento per le Pari opportunità. Contatti: il servizio è sempre attivo, telefonando al numero 1522. Inoltre, si può utilizzare la chat disponibile sul sito Internet www.1522.eu.

Auser - Progetto "Italiano in Comune"

Per le donne provenienti da altri Paesi, Auser organizza un corso gratuito di lingua italiana, tutti i martedì dalle 9 alle 11.30, patrocinato dall'amministrazione comunale.

La sede Auser di Cesano Boscone, in via Dante Alighieri 47, è aperta il lunedì, martedì e mercoledì dalle ore 9.30 alle 12.

Contatti:

cell. 3760176080 - negli orari d'ufficio

e-mail: auser.cesanoboscone@gmail.com

sito Internet: www.ausercesanoboscone.it

www.auser.lombardia.it/Milano/cesanoboscone.

Carabinieri

In caso di pericolo imminente, occorre contattare il 112. Per denunciare violenze fisiche, psicologiche e stalking o segnalare situazioni di disagio o potenzialmente illecite, ci si può rivolgere alla stazione dei Carabinieri di via Trieste 30.

Caserma: tel. 02.4501868.

Centro antiviolenza "La Stanza dello Scirocco"

"La Stanza dello Scirocco" è il centro antiviolenza di riferimento sul territorio. Accoglie donne che vivono situazioni di maltrattamento, stalking o altre forme di violenza, offrendo uno spazio sicuro di ascolto e sostegno.

Le operatrici raccolgono la richiesta di aiuto o di confronto e accompagnano la donna nel percorso che sceglie di intraprendere, supportandola nella costruzione di un progetto personalizzato di uscita dalla violenza.

Il centro mette a disposizione diversi servizi a supporto di questo percorso:

- sostegno psicologico;
- assistenza legale, grazie alla collaborazione con avvocate

specializzate in ambito penale e civile;

- consulenza sulla violenza economica;
- orientamento al lavoro;
- supporto per il raggiungimento dell'autonomia abitativa.

È inoltre disponibile un servizio di orientamento e consulenza dedicato a familiari, amiche/i, colleghe/i e a tutte le persone vicine a una donna che si trovi in una situazione di violenza e desiderino capire come offrirle un aiuto adeguato.

Orari di apertura (su appuntamento):

lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 10 alle 13;

martedì, mercoledì e giovedì dalle 14 alle 17.

Contatti:

telefono: 800 049722 (gratuito da rete fissa)

cellulari: 329 1219666 – 329 5870862 (attivo 24 ore su 24)

e-mail: cavcorsico@fondazioneomaschi.it.

Centro per l'impiego di Corsico

Il Centro è territoriale ed è aperto a Corsico in via Leonardo da Vinci 5 con accesso libero dal lunedì al mercoledì, dalle ore 9 alle 13.

Offre servizi di: gestione del collocamento, preselezione, incontro tra domanda e offerta, orientamento al lavoro (<https://www.afolmet.it/offerte-lavoro/>). Propone inoltre iniziative volte a incrementare l'occupazione e a prevenire lo stato di disoccupazione.

Gli operatori ricevono su appuntamento. Per informazioni, contattare il numero 024407001, attivo dal lunedì al giovedì dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 16 e il venerdì dalle 9 alle 12.

Indirizzo mail: centroimpiego.corsico@afolmet.it.

Centro di solidarietà Cesano Boscone

In piazza San Giovanni Battista 1, il Centro di solidarietà offre, con i volontari di Azione Cattolica, attività di patronato (supporto per pratiche burocratiche, previdenziali e di assistenza sociale), culturali e ricreative (momenti di condivisione su temi di giustizia sociale e sulla pace oltre a periodiche raccolte fondi per sostenere progetti rivolti alle persone con fragilità). Il Centro promuove periodicamente il "Banco alimentare", che recupera e distribuisce cibo a persone e famiglie in difficoltà. Contatti: tel. 024585737, e-mail cdscesanoboscone@gmail.com.

CPIA (Centri provinciali per l'istruzione degli adulti)

Il Centro propone per l'anno 2026 a Cesano Boscone, all'interno dell'Istituto Leonardo da Vinci (via Vespucci 7), corsi di primo livello (ex licenza media), italiano per stranieri (dal pre A1 all'A2), alfabetizzazione della lingua italiana (A0); inglese livello avanzato.

Tutte le offerte formative sono aperte a persone dai 16 anni in su.

Contatti: 3343889484.

Consigliera di parità in Città Metropolitana di Milano

È una figura di tutela dell'uguaglianza e si occupa di parità nei luoghi di lavoro.

Controlla che siano rispettate le norme vigenti a garanzia della parità di trattamento nell'accesso all'attività lavorativa, nella formazione professionale, nella progressione di carriera, nella retribuzione e in generale nello svolgimento del rapporto di lavoro. Se si ritiene di essere vittima di discriminazioni, molestie o violenze ci si può rivolgere al servizio istituito da Città Metropolitana di Milano che potrà intervenire direttamente e/o rivolgersi al giudice del lavoro, a quello penale o al TAR della Lombardia.

Contatti: e-mail consiglieradiparita@cittametropolitana.milano.it.

Consultorio familiare e assistenza sanitaria

Attivo in via Vespucci 7 a Cesano Boscone. Offre servizi di accoglienza e orientamento, visite ginecologiche, visite ostetriche, spazio mamma-bambino, spazio adolescenti e giovani, corso di preparazione al parto, supporto psicologico, assistente sociale.

Per informazioni sui giorni e gli orari di apertura:

tel. 02994308461;

e-mail consultorio.familiare.cesanob@asst-rhodense.it.

Per le visite specialistiche e l'assistenza sanitaria ci si può rivolgere alla Casa di Comunità di ASST di via dei Lavoratori 42 a Corsico.

Per informazioni: 02 99430 8113;

e-mail puacorsico@asst-rhodense.it.

Polizia locale

Per ricevere informazioni generali sui servizi disponibili sul territorio e segnalare situazioni di disagio, ci si può rivolgere al Comando della Polizia locale di via Pogliani 56. Gli operatori orienteranno le persone verso i servizi territoriali dedicati.

Contatti: tel. 0248694700.

Servizi sociali comunali (Segretariato sociale)

Per informazioni sui servizi e sugli interventi sociali presenti a Cesano Boscone e nell'Ambito del Corsichese; per consulenze e prese in carico per problematiche socio-assistenziali e in particolare per: assistenza domiciliare anziani e disabili, assistenza educativa, contributi economici, ricoveri persone anziane, ricoveri persone con disabilità, trasporto minorenni con disabilità. Fanno riferimento al servizio Welfare anche gli asili nido comunali in via Garibaldi e in via Gramsci.

Contatti: tel. 0248694677 (numero attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 11 alle 12.30), sede in via Vespucci 5,

e-mail welfare@comune.cesano-boscone.mi.it.

Sportello di ascolto per donne in difficoltà

Gestito dal Circolo donne Sibilla Aleramo, è attivo nella sede dell'associazione in Villa Marazzi, via Dante Alighieri 47. Il servizio si rivolge a donne che si trovano in situazione di difficoltà nella famiglia, nel lavoro e nella società. Offre aiuto mirato attraverso l'ascolto e fornisce informazioni sui relativi servizi sia del pubblico che del privato sociale. Se richiesto, si occupa dell'orientamento e dell'accompagnamento ai servizi stessi.

Orari: il lunedì dalle 14 alle 17, il mercoledì dalle 9.30 alle 12.30.

Contatti: e-mail sibillacircolo@yahoo.it,

sportelloascoltodonnacb@gmail.com;

tel. 3534452154 (dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18).

Sportello Caritas

La Caritas Ambrosiana ha sul territorio tre centri di ascolto, dove le donne possono essere ascoltate e accompagnate dai volontari per affrontare situazioni di disagio e fragilità.

A Cesano Boscone, sono attive le sedi:

- San Giovanni Battista Auxilium, via Nazario Sauro 8, tel. 0236728889 e-mail: caritasauxiliumcesanoboscone@gmail.com; martedì dalle ore 10 alle 12, giovedì dalle 16 alle 18

- San Giustino, via Delle Querce 4, tel. 024580390, e-mail: cesanobosconesangiustino@chiesadimilano.it; martedì dalle ore 15 alle 17, giovedì dalle 15 alle 16.30; lunedì si svolge la distribuzione degli indumenti e giovedì dei buoni spesa

- Sant'Ireneo, via Turati 8, tel. 024580390; aperto il martedì dalle ore 16 alle 17.30 e il giovedì dalle 9 alle 10.30.

Sportello lavoro Afolmet Red Point

Il Punto Afolmet, precedentemente presente presso il centro Le Porte di Milano (ex Bennet), è momentaneamente trasferito nella sede comunale di via Vespucci 5. Per informazioni chiamare il numero 334 6257841, attivo il mercoledì dalle 14.30 alle 16.30. (In seguito alla ristrutturazione tornerà al centro commerciale).

In altri orari e giorni della settimana, è possibile contattare il centralino al numero 024407001, oppure utilizzare la mail redpointcb@afolmet.it.

Gli operatori offrono informazioni sulle varie attività e consentono l'accesso, anche su prenotazione, ai servizi specialistici. Ci si può iscrivere a seminari tematici collettivi o individuali di orientamento, da remoto o in presenza. Alcuni progetti sono specificamente rivolti alle donne, per il reinserimento nel mondo del lavoro.

Per chi desidera intraprendere forme di autoimpiego, attraverso il servizio "Mi metto in proprio", si può prenotare un percorso di assistenza tecnica.

Tutte le informazioni al link:

<https://www.afolmet.it/orientamento/orientamento-professionale/>.

Sportello psicologico comunale "Ti ascolto"

"Ti ascolto" è un servizio riservato ai cittadini cesanesi: il primo colloquio è gratuito per tutti, mentre dal secondo in poi sono previsti pacchetti (fino a otto incontri), con tariffe agevolate a seconda dell'ISEE, grazie al contributo del Comune.

Le sedute hanno una durata massima di un'ora e si svolgono il mercoledì e venerdì dalle ore 16 alle 20, il sabato dalle 8 alle 13, in una saletta riservata all'interno della biblioteca comunale, in via Dante Alighieri 47.

Per accedere al servizio, è necessario prenotarsi inviando un messaggio whatsapp o chiamando il numero di cellulare 3783059453, dal martedì al venerdì, dalle ore 16 alle 19.

Sportello psicologico di zona sovracomunale

Rivolto ai maggiorenni, il servizio offre colloqui di orientamento e di supporto psicologico presso la Casa di comunità di Corsico.

Contatti: tel. 02994308113 - 02994305760,

cdcpsicologiaclinica@asst-rhodense.it

psicologiaclinica@asst-rhodense.it.

Spazio compiti comunale

Lo Spazio compiti è organizzato dal lunedì al giovedì dalle ore 14.45 alle 16.45, nei locali del Centro anziani di via Don Sturzo. Il servizio è proposto gratuitamente dal Comune e organizzato dalla cooperativa sociale Ripari. Supporta nello svolgimento dei compiti i ragazzi e le ragazze delle scuole secondarie di primo grado che hanno bisogno di un aiuto e di imparare un metodo di studio.

È un luogo organizzato e gestito da educatori e da volontari, oltre che uno spazio di socialità in cui apprendere insieme.

Contatti: cell. 3516443059, e-mail camcesano@gmail.com.

Istituti scolastici

È attivo presso le scuole dell'infanzia e primaria lo sportello psicopedagogico attivato dal Comune che prevede la presenza di professionisti qualificati, a supporto di insegnanti e famiglie con figli minori. Gli spazi di ascolto nelle scuole sono pensati per intercettare e affrontare situazioni di disagio e per imparare ad acquisire conoscenze in merito a bisogni emergenti dei minori.

Il servizio viene organizzato a inizio anno e pubblicizzato tramite circolare in cui viene indicato il calendario (riferito alla presenza degli specialisti in Istituto) e l'indirizzo e-mail degli specialisti a cui i genitori e il personale docente possono scrivere direttamente in totale riservatezza.

Presso gli Istituti scolastici viene individuato uno spazio di ascolto organizzato dove studenti, genitori e docenti possono accedere in assoluta riservatezza. In ogni caso i docenti referenti dei vari plessi sono disponibili a dare informazioni dettagliate ai genitori. Lo specialista all'interno della scuola rappresenta un'importante risorsa, in grado di valutare i diversi bisogni e gestire con efficacia situazioni di difficoltà.

